

福泉会は生活・療養・職場の環境の充実を目指しています。ケアハウス九頭竜に太陽光発電システムを導入したのもそのひとつ。そして、今夏より職員をはじめ、利用者の皆様と共にエコ活動をはじめました。



エコ活

生活環境の充実を目指して



はじめました



題字
初代理事長 竹澤 省造

第2号

平成25年11月



理事長 竹澤 正信

〒910-0801
福井市寺前町 2-2-2
TEL: 0776-54-4681
FAX: 0776-54-3820

目次

- 1・2 【特集】エコ活
太陽光発電システム
- 3 ケアハウス九頭竜より
- 4・5 九頭竜長生苑より
- 6・7 永平寺ハウスより
- 8 地域トピック
平成24年度 決算概要

平成25年2月から稼働。月平均2000kWh発電！

ケアハウス九頭竜 太陽光発電システム導入

ケアハウス九頭竜は、平成25年1月に太陽光発電システムを導入しました。本格的に稼働したのは2月からです。太陽光のパネルはケアハウスの屋上に南向きに設置しており、その発電能力は21.6kWです。

太陽光発電システムで作られた電気は全量買取制度により、全て電力会社に買い取られます。施設で使用した分の電力は通常通り料金を支払う仕組みです。当施設の発電状況は月平均約2000kWh程度で、その売電料は約84,000円となっています。稼働後の最大値は5月の約3000kWhで約126,000円を売電いたしました。1階ホールに設置されたモニターには、外

1月～9月までの日射量と電力量の変化 (9月30日現在)



気温度以外に「本日の発電電力量」や「総積算発電電力量」が数値で表示されています。夏の暑い時期には、毎日温度の確認にいられた利用者様もいらつしやいました。「今日は39.7度までいったわ」もうちょうとで40度いってまうの」と職員との会話ははずんでいたようです。太陽光発電システムを導入してから職員とのコミュニケーションも増えたように思います。しかしながら、屋上に設置されたパネルによって、景観が悪くなったとの苦情もいただきました。外の景色を見る楽しみが一つなくなつてしまったことは本当に申し訳ありません。どうか、当法人の環境問題への取り組みをご理解いただければ幸いです。

クスノキ16本分のCO2削減量

太陽光発電システムを導入してからのCO2削減量は、クスノキが二年間に吸収するCO2量に換算して計算すると、約十六本分になります。導入からわずか半年あまりでこれだけの量のCO2を削減できるということは、逆にこれほど何気なく使っていた電気が、いかにCO2を発生させていたのかを思い知らされます。近年、猛暑や



太陽光発電システムのモニター (1階ホールに設置されています)

ゲリラ豪雨・竜巻といった異常気象が続いています。その原因の一つが地球温暖化と言われています。CO2を削減することは地球温暖化防止につながり、私たちの生活を守ることへつながります。大変ありがたいことに、当施設における利用者様の節電に対する意識は高く、居室におけるエアコンの温度を高めめに設定していただいたり、日中はホールで他の利用者様と過ごされる方もいらつしやいます。

過度の節電は健康面に影響を及ぼすこともあります。今夏、当施設では職員による居室の温度チェック



や、利用者様に自由に飲んでいたけけるような水分補給用のキーパーを各階に設置するといった対応を実施いたしました。

季節は秋から冬へと移ろうとしています。節電の意識を維持しながらも健康で安心して生活していただけるような環境づくりに努めると共に、職員によるサポート体制の強化を図ってまいります。

アサガオのグリーンカーテンで

ECO



苗植えからスタート!

今年には園芸活動にも力を入れられました。利用者様といっしょにアサガオの苗を植えました。7月2日と少し遅めの植え付けでしたが、今年の猛暑のおかげか7月20日には見事、第1号が開花しました。

特に日当たりの良い南側では、すくすくとツルが伸びて、たくさん綺麗なアサガオを咲かせてくれました。1階の南側には喫煙室が設置されているのですが、エアコンがない為夏はものすごい高温にさらされます。今年は、アサガオのグリーンカーテンのおかげで心なしか暑さが和らいでいたように感じました。緑の力ですごいですね。



今年には発電と植物の育成に太陽光をフル活用しました。太陽光発電のモニターを見て、「今日も暑いので」と職員と話をしたり、植物を育てる過程に利用者様が関わること、育てる楽しさや収穫の喜びを共に感じることで、きました。こうした活動の機会をもっと増やして、利用者様との関わりを深めていきたいと思っています。

軽費老人ホーム ケアハウス九頭竜

〒910-0801 福井県福井市寺前町4-14-2 TEL0776-53-3933

芸術の秋を先どり！ ミケランジェロ展を鑑賞

今年8月25日まで開催されていたミケランジェロ展で、一足早い芸術の秋を満喫してきました。

東京と福井でしか公開されないというところもあり、たくさんの方々が参加されました。唯一、撮影が許可された場所での記念写真は、偉大なミケランジェロの作品の前に、少し緊張気味の表情を見せた利用者様です。

見学を終えて、一緒に行かれた利用者様の感想は：「裸の絵があつて恥ずかしくつたわあ」と、めつたに見ることができない芸術に圧倒された様子でした。



ミケランジェロの作品をバックに記念撮影
(福井県立美術館にて)

「カレーバイキングで ごちそうさん」

ケアハウス九頭竜の行事食をご紹介します。この日はカレーバイキング。利用者様に好きなトッピングを盛り付けて召し上がっていただきました。カレーのトッピングは、ゆで卵・ハンバーグ・エビのフリット

ター・コロッケ・温野菜です。みなさん、どれをのせて食べようかととても迷っていました。「たまには



こんなのもいいわね」「いつもよりも美味しく感じるわ」と好評でした。どの利用者様もいつものお昼よりたくさん召し上がってくださいましたよ。

園芸プロジェクト



いっけのができたんやぞ。アサガオも咲いたんやわ



実ができてきた♡



7月からスタートしたこのプロジェクトは、植物を育てることで、一緒に生活している方との関わりを増やしたり、植物を育てる喜びを感じ、心と体の健康を図ることが目的です。朝夕交代で水やりをしたり、野菜が成長してくると利用者様から笑顔が見られるようになりました。今回収穫した野菜は青唐辛子とオクラ♪早速、栄養士と一緒に調理していただきました。やっぱり自分で育てた野菜って最高においしい!!

介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2 TEL0776-54-4681 FAX0776-54-3820

週一喫茶

さあ、待ちに待った日が今週もやって来ました！

朝から皆様はワクワク・ソワソワと時計を眺めます。

当苑では週に1回、1階の喫茶室を開放して利用者様同士のだんらんの場を設けています。普段はお会いする機会の少ない他階の方と隣に座り、淹れ立てのコーヒーとお菓子を前に弾む会話を楽しんでいきます。どのお席からも笑い声が聞こえて終始和やかなひと時を過ごされます。

そうそう、この喫茶ではご利用者様にも運営のお手伝いをお願いしているのです。赤いエプロンを着けてコーヒーを



喫茶室でのコーヒーは、お菓子付で一杯100円！毎週木曜日の午前中の一階リハビリ室横にて行われています。



運び、飲み終えたコップを洗い...と、ウエイトレスの仕事を引き受けてくださっています！
各フロアーに戻られてからの皆様の表情はとても満足そうで、「やっぱりあそこで飲むと違うのー」「今日も美味かった」と話してくださいます。



褥瘡委員会

新しい取り組み

昼と夕の食事前のひと時。2階フロアーでは介護・看護・リハビリ職員の掛け声が響きます。

「1・2・3・4・5！」

これは、普段車椅子に座り日常を過ごされるご利用者様のお尻に掛かる負担を軽減させるために取り入れられた除圧活動です。各職種の職員が協力し、利用者様を2人で抱えまたはテーブルに手を付いて立って頂き、五秒の数を数えます。

この活動を始めた当初は体を浮かせられる事に驚きを見せていた利用者様も、今では職員と一緒になり大きな声



でカウントしていただきます。座りっぱなしで圧迫されたお尻の褥瘡防止のため、今日も職員と利用者様の声が響きます！



長寿万歳！ 田邊 清子様



おめでとうございます！

今年百歳をお迎えになり、『県から表彰状が自宅に届いたので...』と御家族様が面会にいらっしゃった際、バシヤリと記念に撮らせて頂きました。ゆったりとした口調で職員を気遣う言葉を掛けて下さる田邊様。これからもお元気にお過ごし下さい！

百歳を超える利用者様は当苑に5名居られ、最高齢は百二歳のお2人です。皆様が益々お元気に過ごされますよう職員一同今後も精一杯お手伝いさせていただきます☆

長生苑フォトグランプリ!

Photograph Grand Prix

沢山ある長生苑行事の中から
素敵な写真をご紹介します!
今誌の一枚はこちら?



きれいな花が
咲いたで賞☆



種を植える所から始めた園芸の第一歩。苗床を眺めては発芽するのを今かと待ち詫び、鉢に移した苗がゆっくりと成長して行く様子を毎日のように観察する日々。土の様子を見ては水やりを行い我が子のように育てた花がいに見頃を迎えました!

花の横には種を植えた利用者様の名前が添えてあり、その名札を探し指さして「これは私が植えたのやの!綺麗に生えてる、育ってる」と満面の笑み!

同時期に育て始めていた茄子も見事に大きな実を实らせ、「煮たら美



皆様の写真大募集!

当苑に御入所中のお爺ちゃん・お婆ちゃん・お父さん、お母さんと一緒に撮った写真を、広報誌『いずみ』に載せてみませんか?写真、又は写真のデータに簡単なエピソードを添えて長生苑までお持ち下さい。
(担当/田海・増田)

味い「焼いたのが良いわ」「漬けるのが一番」と会話の中にも花を咲かせていました。ちなみに茄子は浅漬けとなり皆様で分け合い、美味しく頂きました☆

新職員紹介

10月からデイケアに新しい職員が入りました♪ちょこっと紹介しますね♪



伊藤 麻記さん

- 趣味:料理(^u^)
- 年齢:34歳
- 一言:あまり話しをするのが上手ではないですがこれから宜しくお願いします♪



◆通称 デイケア

長生苑 通所リハビリテーション

こんにちは。秋は「読書の秋」や「運動の秋」など言われていますが、120%「食欲の秋」になっている竹澤です。今回はデイケアの行事の模様を写真を使ってお伝えしたいと思います。先ずはお盆に行われた護国神社参拝の1コマです。
この日は終戦記念日と言う事もあり利用者の皆様からの要望を取り入れ急

遽午後から参拝してきました。境内の前に着くと皆様思い思いの祈りを込めて手を合わせていました。表情は真剣そのもの!職員も一緒に参拝してきましたよ!この日は猛暑日と言う事もありますが水分補給もしっかりしました♡
本当に暑かった〜(涙)



永平寺ハウスデイサービスセンター



健康教室

開催中

デイサービスでは、月に1回「健康教室」を開いています。理学療法士、看護師が「頭痛」や「熱中症」「水虫」等の、病状や予防法について、分かり易く説明しています。

カラオケ大会



毎月1回、利用者様に会える事で、私自身もパワーを頂けて、元気が出ます。利用者様に会える事がとても楽しみです。

ありがとうございました

- ・御陵大正琴教室の皆様
- ・10年会様
- ・仲良し会様
- ・年金受給者協会松岡支部様
- ・〈外出行事〉
- ・大塚ふみ子様 竹澤絹江様
- ・野路君江様 長谷川幸子様
- ・長谷川きく子様
- ・〈喫茶お手伝い〉日赤奉仕団の皆様
- ・〈カラオケ会〉脇本榮子様
- ・〈民踊教室〉前田範子様



新職員紹介



介護員
宮川美千代さん

介護の経験はありませんが、色々な方とコミュニケーションをとるのが、大好きです。よろしくお願いします。

異動職員の報告



理学療法士
西澤 慶子さん

特養入所からデイに異動になりました。趣味は旅行 買い物ドライブです。よろしくお願いします。



理学療法士
山本 幸平さん

長生苑に異動になりました。次期担当者の方に七色バトンを渡したいと思いましたが、有難うございました。

指定介護老人福祉施設 永平寺ハウス

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373 FAX0776-63-4384

敬老会を行いました



利用者様は、着物姿とお祝いの赤や白のちゃんちゃんこをお召しになり、凛々しいお姿でこの日をお迎えになりました。米寿5名、白寿2名、上寿3名の利用者様、また来賓の方々、ご家族の皆様と共に、式典は肅々と執り行われました。

総勢5名のボランティア様で、歌謡、民謡など、敬老会にふさわしい、さらびやかな踊りに、会場はお祝いムードで盛り上がりました。




記念品贈呈

家族会様より利用者全員にお祝いの記念品が贈呈されました。ありがとうございました。



音楽レク

童謡など昔懐かしい歌を皆様と一緒に歌いながら楽しい時間を過ごして頂いております。



裁縫ボランティア

毎月利用者様の衣服、備品の修繕を行って頂いております。沢山の衣服、細かい作業も手早く補修して下さり、大変助かっております。



生け花教室

特養では新しく始めて下さる事になった活動で、利用者様も次回が楽しみとの事です。



音楽療法

様々な楽器を使い、リズムに合わせて一緒に歌い、毎回楽しい時間を提供して下さります。



ボランティアのご協力

- ・往相寺 毘奈正洋様
- ・永平寺町立図書館 源野様
- ・音楽療法)北野麗子様
- ・了西寺 滝尾実法様
- ・志比南小学校の皆様
- ・ラ・プリの皆様
- ・志比南幼稚園の皆様
- ・音楽レク)南部比登美様
- ・(生け花教室)北野麗子様
- ・さざ波会 北風洋子様

『殿堂入り』した金次郎像



解体が進む旧校舎を背に

平成25年4月に福井市中藤小学校が高柳3丁目に新築移転しました。中藤小学校は今年で開校139年で旧校舎は現在解体し取り壊されていますが体育館はそのまま残すそうです。

九頭竜長生苑を利用されている方のなかにも中藤小学校に通われていた方が多数いらっしゃいます。また勤務している職員にも多く、そのなかで「二宮金次郎さんはどうするんやろ...。」という声を聞きました。中藤小学校に限らず全国の小中高校には必ずと言って良いほどあった「二宮金次郎像」。一人の人間の石像としては世界の数だそうで、最近では全国的に設置する学校も少なくなってきました。今回の中藤小学校移転にも新校舎には行かずこれまでの場所から少しだけ移動し、地域の方々の意見も取り入れながら旧校舎地に残すことになりました。

雨の日も風の日も豪雪の時も立ち続け数えきれない児童を見守ってきた金次郎像も役目を終えこれからは野球選手で言うなら「殿堂入り」と言ったところでしょうか。

何時の時も新しい物に目が行きがちです。少しずつ居場所が少なくなっていく今の時代に合わないと言われても常にもその場所に立ち続ける古く冷たい無機質な石像。でも、昔から必ずみんな見ていてどこか懐かしくこれからも旧校舎地に立ち続けて中藤地区を見守り続ける「二宮金次郎像」を今回取り上げてみました。

記／九頭竜長生苑 増田貴裕



石像の台座下には『昭和十四年十月』

貸借対照表

平成25年3月31日現在

勘定科目	金額 (千円)	勘定科目	金額 (千円)
〈資産の部〉		〈負債の部〉	
流動資産	485,265	流動負債	86,521
固定資産	2,326,891	固定負債	60,965
基本財産	1,979,818	負債の部合計	147,486
その他の固定資産	347,074	〈純資産の部〉	
		基本金	1,145,719
		国庫補助金等特別積立金	421,118
		次期繰越活動増減差額	1,097,833
		純資産の部合計	2,664,671
資産の部合計	2,812,150	負債及び純資産の部合計	2,812,156

平成24年度 社会福祉法人 福泉会 決算概要

資金収支計算書

自平成24年4月1日
至平成25年3月31日

勘定科目	金額 (千円)
介護保険事業収入	1,019,667
老人福祉事業収入	82,889
借入金利息補助金収入	341
経常経費寄附金収入	100
受取利息配当金収入	448
その他の収入	6,703
事業活動収入計	1,110,148
人件費支出	696,307
事業費支出	171,043
事務費支出	109,912
利用者負担軽減額	65
支払利息支出	683
事業活動支出計	978,009
事業活動資金収支差額	132,139
施設整備等収入	120
施設整備等支出	87,831
施設整備等資金収支差額	△87,711
その他の活動収入	7,799
その他の活動支出	5,813
その他の活動資金収支差額	1,986
当期資金収支差額合計	46,413
前期末支払資金残高	384,764
当期末支払資金残高	431,177

事業活動計算書

自平成24年4月1日
至平成25年3月31日

勘定科目	金額 (千円)
介護保険事業収益	1,019,667
老人福祉事業収益	82,889
経常経費寄附金収益	100
サービス活動収益計	1,102,656
人件費	688,550
事業費	176,569
事務費	115,128
利用者負担軽減額	65
減価償却費	103,253
△国庫補助金等特別積立金取崩額	17,716
サービス活動費用計	1,065,849
サービス活動増減差額	36,806
サービス活動外収益	7,457
サービス活動外費用	683
サービス活動外増減差額	6,774
経常増減差額	43,581
特別収益	1,711
特別費用	11,441
特別増減差額	△9,731
当期活動増減差額	33,850
前期繰越活動増減差額	1,063,983
当期末繰越活動増減差額	1,097,833
次期繰越活動増減差額	1,097,833

