



職員のオフはハイキング〜👍👍 取立山の頂上をめざして

(標高1,307.2m)

●永平寺ハウス 水元 敏博

五月晴れの日曜日、ハイキングクラブ第1回目のイベントとして勝山市の取立山へ行きました。当日は大変な天気でしたが、暑くも寒くもないといった絶好のコンディションで、7名の参加者はそれぞれ身軽な服装で駐車場を出発しました。コースは周回で、「大滝」から「こつぶり山」、「取立平」(水芭蕉群生地)、「避難小屋」、「取立山頂上」、「駐車場」まで休憩を入れて4時間間の山道で、適度な標高の入門登山という事で楽しく歩いてきました。県境尾根に出ると終始、残雪の白山が浮かび、水芭蕉と共に目を楽しませてもらえた一日でした。

●残雪の白山と水芭蕉に癒されて…

この笑顔いつまで続くかな???



ホントに初心者コースなの?



●永平寺ハウス 吉岡 幸枝

最終歩きやすいトレッキングコースが殆どなので全員が無事踏破する事が出来ました。終始歩きやすいトレッキングコースが殆どなので全員が無事踏破する事が出来ました。終始歩きやすいトレッキングコースが殆どなので全員が無事踏破する事が出来ました。

●「登山」を実感

大滝ではちょっととした沢渡りや、この工程では唯一の危険箇所であるロープ付き岩登りを体験し「お〜登山や!」と実感し、こつぶり山頂上では白山を眺めながら持参したおにぎりを頬張りました。ふと周りを見回すとストロップでバスタを茹でている人や、湯を沸かしカップラーメンを食べている人がいて、このコースの楽しさを感じ、皆さんも参加してみませんか?

●登山が大好きになりました

この日はお天気に恵まれ、たくさん登山客が訪れていました。途中で迫力いっぱい滝があったり、水芭蕉の花も一面に咲いてとてもきれいでした。会話も弾み楽しみながら、怪我もなく無事登ることができました。登山初心者ですが登山が大好きになりました。早々に登山靴も買ってしまいました。次回の登山が楽しみです。



マイナスイオン最高!!



題字 初代理事長 竹澤 省造

4号

平成26年11月

発行 社会福祉法人 福泉会
〒910-0801 福井市寺前町 2-2-2
TEL: 0776-54-4681
FAX: 0776-54-3820

目次

- 1 【特集】ハイキング
- 2 資格取得への応援
- 3 ケアハウス九頭竜より
- 4・5 永平寺ハウスより
- 6・7 九頭竜長生苑より
- 8 永平寺参る一どで健康ウォーキング
平成25年度決算概要



永平寺参(まい)ろ一どは旧永平寺線跡を遊歩道として、大本山永平寺へとつながる表参道でだれでもが歩いてお参りできる道として親しまれている6.2kmのウォーキングコースで、鉄路があったところと同じ砂利敷きになっています。出発地点は、えちぜん鉄道の永平寺口駅で、今年新たに新築され、開業当時の雰囲気を受け継いだモダンな駅となりました。駅から出発し、しばらく歩いていく途中の里山は、昔「さくら谷」と呼ばれ、その谷に流れる「さくら川(現永平寺川)はサクラマスが上ってきたそとです。そんな自然豊かな風景を目にしながのウォーキングは、何とも言えない解放感に包まれて自然と歩く足も軽やかになっていきます。途中にはベンチもあり、休憩しながらゆつくり散策できるように配慮されています。人生も、参る一どのウォーキングのようにのんびりと道中を楽しむ



出発はえちぜん鉄道「永平寺口駅」

自然豊かな参る一ど



「永平寺参る一ど」で健康ウォーキング

「こころうさまでした 生かされているいのちをたいせつに」

大本山永平寺

記 清田貴美子

ことが大切なのかもしれない。そして、なんといつてもこの道中の一番の魅力は、永平寺のうまいもんが沢山あることです。精進料理を代表する「ま豆腐、素朴な味の団子、手打ちそば等美味しいお店が沢山ありお腹の方もたっぷりと満たしてくれまます。最終地点の大本山永平寺は今から七六〇年前の寛元二年に道元禅師によって開創された出家参禅の道場です。周りは静寂に包まれて誠にふさわしい霊域です。境内に入ると自然と気持ちや凛とします。永平寺参る一どを歩く景色、音、匂い、温度そのすべてが刺激となつて心身ともに満たされた気分になります。「歩く」ことは下半身の筋肉の刺激以外にも脳を覚醒させ認知症の予防にもなり生涯健康でいるためにも是非夫婦、友達同士、家族でのウォーキングをお勧めします。日常生活に取り入れていつまでも若々しい毎日を…

平成25年度社会福祉法人 福泉会 決算概要

貸借対照表		平成26年3月31日現在		資金収支計算書		自平成25年4月1日 至平成26年3月31日		事業活動計算書		自平成25年4月1日 至平成26年3月31日	
勘定科目	金額(千円)	勘定科目	金額(千円)	勘定科目	金額(千円)	勘定科目	金額(千円)	勘定科目	金額(千円)	勘定科目	金額(千円)
〈資産の部〉				〈負債の部〉				〈純資産の部〉			
流動資産	602,344	流動負債	86,241	基本金	1,145,719	介護保険事業収入	1,026,081	介護保険事業収益	1,026,081	介護保険事業収益	1,026,081
固定資産	2,243,521	固定負債	54,665	国庫補助金等特別積立金	403,843	老人福祉事業収入	81,305	老人福祉事業収益	81,305	老人福祉事業収益	81,305
その他の固定資産	216,847	負債の部合計	140,906	次期繰越活動増減差額	1,155,397	借入金利息補助金収入	244	経常経費寄附金収益	650	経常経費寄附金収益	650
				純資産の部合計	2,704,959	経常経費寄附金収入	650	サービス活動収益計	1,108,037	サービス活動収益計	1,108,037
				負債及び純資産の部合計	2,845,865	受取利息配当金収入	422	人件費	687,049	人件費	687,049
						その他の収入	5,480	事業費	169,373	事業費	169,373
						事業活動収入計	1,114,182	事務費	113,320	事務費	113,320
						人件費支出	684,683	利用者負担軽減費	49	利用者負担軽減費	49
						事業費支出	169,373	減価償却費	102,992	減価償却費	102,992
						事務費支出	110,487	△国庫補助金等特別積立金取崩額	17,275	△国庫補助金等特別積立金取崩額	17,275
						利用者負担軽減	49	サービス活動費用計	1,055,508	サービス活動費用計	1,055,508
						支払利息支出	488	サービス活動増減差額	52,529	サービス活動増減差額	52,529
						事業活動支計	965,080	サービス活動外収益	6,110	サービス活動外収益	6,110
						事業活動資金収支差額	149,102	サービス活動外費用	824	サービス活動外費用	824
						施設整備等収入	0	サービス活動外増減差額	5,286	サービス活動外増減差額	5,286
						施設整備等支出	27,886	経常増減差額	57,815	経常増減差額	57,815
						施設整備等資金収支差額	△27,886	特別収益	0	特別収益	0
						その他の活動収入	6,077	特別費用	251	特別費用	251
						その他の活動支出	8,223	特別増減差額	△251	特別増減差額	△251
						その他の活動資金収支差額	△2,146	当期活動増減差額	57,564	当期活動増減差額	57,564
						当期資金収支差額合計	119,070	前期繰越活動増減差額	1,097,833	前期繰越活動増減差額	1,097,833
						前期末支払資金残高	431,177	当期末繰越活動増減差額	1,155,397	当期末繰越活動増減差額	1,155,397
						当期末支払資金残高	550,247	次期繰越活動増減差額	1,155,397	次期繰越活動増減差額	1,155,397

軽費老人ホーム ケアハウス九頭竜

〒910-0801 福井県福井市寺町4-14-2 TEL0776-53-3933



おいしい収穫祭



9月には白菜、大根、かぶら、ほうれん草といったお鍋にぴったりの野菜の種をまきました。「次の収穫祭でもみなさんのおいしい笑顔が見れますように」と願いを込めて冬野菜たちを育てています。

どのテーブルを回っても「おいしいわ」、「きゅうり、もう一本食べるかの」、「これ、おかわりないんか?」とうれしい声ばかり。利用者様も職員も大満足の収穫祭でした。

今年の春からみんなで育ててきた夏野菜が、見事に実りました。野菜が収穫されるたびにクッキングでポテトサラダを作ったりおやつに信州おやきを作ったりして、自家栽培の味を楽しんできました。そして8月6日、収穫祭と題してケアハウス九頭竜の菜園で採れた夏野菜をたくさん使ってパイベキウをしました。きゅうりやミニトマトはみずみずしくおいしいとても好評でした。もちろんパイベキウですから、お肉もたくさん召し上がっていただきました。



10月6日に老協主催のゲートボール大会がすかつとランド九頭竜にて開催されました。年々、大会に出場する施設が減少する中、全部で6施設が参加となりました。ケアハウス九頭竜は毎年この大会に参加しています。この日のために、春から週1回のクラブで練習を重ねてきました。中には、一人でゲートボール場へ行ってこっそり練習をしていた利用者様もいらっしゃいました。ここ数年入賞を逃していたので、「今年こそはっ！」

優勝 ゲートボール大会



と意気込んでいました。その練習のおかげでしょうか、ミスもなく普段以上の実力を出すことができました。そして「なんと!!」みごとに優勝することができました。そして、大会の翌週には、また来年にむけて練習をする熱心な利用者様たちなのでした。



つぎは
全国の
大会
やの!
みんなの
おかげで
優勝でき
たんや

九頭竜長生苑ダイケア
～ちぎり絵の紹介～

ケアハウス九頭竜
～野菜成長記録～

永平寺ハウス
～フラダンス～

九頭竜長生苑
～綺麗な手やの～

永平寺ハウス
～永平寺参拝～

福泉会 <http://www.fukusenkai.jp>

お手持ちのパソコン・スマートフォンからチェック!!

★毎週更新★
福泉会ブログ

click

ケアハウス九頭竜・九頭竜長生苑(入所・通所)・永平寺ハウス(入所・通所)が週替わりにブログを更新しています。法人としての様々な情報や各施設での日常を紹介しています。

職員教育の取り組み
資格取得への応援

福祉関係の資格には、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員などがあります。介護福祉士は実務経験3年、介護支援専門員は介護福祉士等の資格取得後5年の実務経験で、それぞれ受験資格を取得できます。いずれも老人施設で働く場合には重要な資格です。当法人の職員も更なるステップアップを目指して、それぞれの資格取得にチャレンジしています。

そこで今年度より、資格取得を目指す職員をバックアップするため、受験対策講座を開催しています。まず十月に試験が実施される介護支援専門員受験者には、七月より週一回の頻度で講座を開催しています。開催時間は夜七時から、毎回、仕事を終えた職員十名程が机に向かい、「介護支援専門員基本テキスト」を開いて、熱心に講義に耳を傾ける姿が見られます。「こんなに勉強したのは学生以来のこと」

最後に今回の取り組みは、結果が数字で出るので、是非とも福井県の平均を上回る合格者が出ることを切に願っています。結果が楽しみでもあり、怖くもありません。複雑な気持ちで今回の取り組みを進めています。

次に、介護福祉士受験対策講座は11月6日から始まります。折角の機会なので永平寺町の社会福祉協議会広報誌にも案内を出し、地域の受験予定者の参加も募っています。これを読まれた受験予定の方々も、是非とも参加していただければと思います。

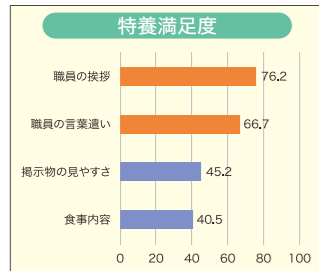
「机に向かって、じっと座っているのは苦痛」憶えることばかりで、頭が痛くなってくる」などの感想が聞かれます。講座は10月の試験直前まであり、出席者の苦痛・苦労・苦難の時はまだまだ続きます。

受験対策講座で使用するテキスト①

受験対策講座で使用するテキスト②

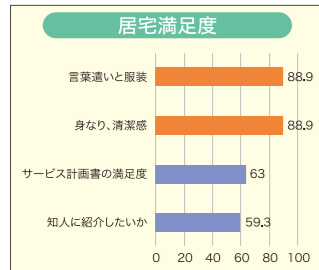
指定介護老人福祉施設 永平寺ハウス

入所に関する感想とご要望



●電話の対応も大変良い ●外に出る際には表わら帽子まで気にかけて下さる方がいた。心遣いがとても嬉しい ●普段の生活をこのようにしているのを知りたい ●面会に行った時、一言でもいいので普段の様子を教えてください ●歩行リハビリを希望している ●レクリエーションが少ないように見えます ●施設から連絡があること、レクツクします。できれば月に1回くらいの定期的な電話連絡があると安心できる 等々

居宅介護支援事業所について

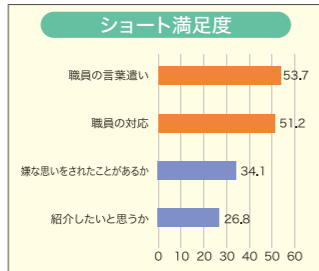


●急な入所にも対応してくれるのでありがたい ●時間外とくに連絡がとれない時もある 等々

アンケート結果のまとめ

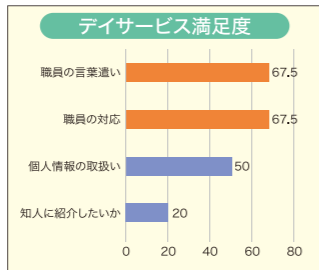
- ・短期入所、居宅介護支援事業所、デイサービスとも「当事業所を友人等に紹介したいか」の「そう思う」の割合が低い。
- ・入所、短期入所、居宅介護支援事業所、デイサービスとも接遇に関する項目の評価は高かった。
- ・入所、短期入所とも利用中の日常の様子を知りたいとの意見が多い。
- ・入所、短期入所ともレクやリハビリなどの充実の要望があった。
- ・デイサービスは送迎時間に関する要望があった。
- ・サービス満足度が高い順から低い順にみると、
1. 居宅介護支援事業所 2. 入所 3. デイサービス 4. 短期入所の順となった。

短期入所(ショートステイ)について



●皆さんの笑顔に安心します ●トイレを定期的に交換してくれない人がいる ●一日中ぼんやり過ごしているのが寂しい ●利用中の状況がさっぱり分からない ●土日の送迎をしていただくと助かる(他所ではしていない) ●短期入所のおかげで月何回かの日曜ができ、心休まりホッとする間が持てることをありがたく思っています ●ショートで利用してもリハビリやレクリエーションに参加できる 等々

デイサービスセンターについて



●とても満足しています ●出かける際になんて用便等を訴えることが多く、送迎時間の変動は困る時がある 等々

REPORT

永平寺ハウスでアンケート調査 その結果を報告

当施設ではサービスの質向上に資するため、アンケート調査を行いました。皆様方には真摯なご回答をいただき、ありがとうございます。調査結果を事業所別に公表いたします。詳細な結果をご報告したいのですが、紙面の都合上簡略な内容報告しかできませんのでご了承下さい。

対応について

この結果を踏まえ、今後のサービス内容を検討し、友人知人にもご紹介いただけるようなサービスを提供したいと思います。また今後は毎年満足度アンケートを実施しますので忌憚のないご意見をお聞かせ下さい。

指定介護老人福祉施設 永平寺ハウス

永平寺ハウスイサービスセンター

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373 FAX0776-63-4384

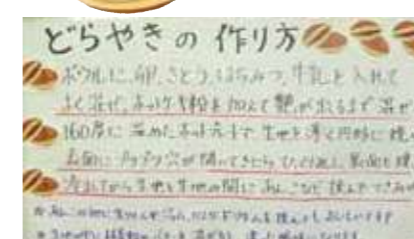
毎日を楽しく、健康でお過ごしいただくために...



「どら焼とフルーチェの巻」

今日は、待ちに待ったお菓子作り！
家事動作のリハビリも兼ねて、どら焼とフルーチェを作りました。
どら焼では、量った材料を利用者様に混ぜていただきホットプレートで焼きました。表面にプツツ穴が開いてきたら、ひっくり返すタイミング！手際よさに、思わず歓声が上がりました。

あんこや好みの物を挟んで、オリジナルどら焼の出上がり！
好みのフルーツを入れたフルーチェも、皆様おいしくいただきました。



身体も心もリフレッシュ!!
楽しくリハビリ
自宅での生活を続けていくために、「生活できる能力」を保てるようリハビリを行っています。動かないことによる状態の悪化を防いで、持っている能力を上手に利用できるような利用様と日々頑張っています。

秋晴れのもと 永平寺へ参拝に行ってきました



雲水さんの、分かりやすい説明に興味深く聞き入り、質問する場面もありました。又、お参りして感動され、涙ぐむ方もいらっしゃいました。



永平寺ハウス-特養



おいしそうでしょ



昭和のシンボル、白い割烹着に身を包みさっそく、おはぎ作りが始まりました。気分はやる気満々。杵を持つその手にも力が入ります。
小豆は前日より準備され当日の朝から大きなお鍋で長時間もかけて出来上がった本格的な「あんこ」です。一日かけて出来栄えに皆さん大満足!



お彼岸といえは「おはぎ」でしょ

これからどうぞよろしくお願いいたします

特養に 美人作業療法士入る

作業療法士 山崎 夕季

永平寺ハウスに新しい作業療法士が入りました。とても可愛い先生の登場に、皆様リハビリのやる気がグングン！いつも「私の番はいつかしら...?」と首をながくして順番を待っています。

夏祭り!屋台だワッショイ!!

8月6日、夏祭りの行事が行われました。浴衣や法被姿の職員の登壇に会場も一気に祭りのムードになり、射的やヨーヨー釣りで子供に戻ったようにはしゃいでおられました。なんともいっても皆様のお目当ては、屋台の食べ物です。クレープ、お好み焼き、ハンカステラ、わたがし、アイスクリームと色々な食べ物に皆様とても喜んでおられました。夏の暑い日でしたが、厚さも吹き飛ばすほどの笑顔が見られ、楽しいひと時を過ごしました。

介護老人保健施設 九頭竜長生苑



去る8月21日(木)にデイホールにて、恒例行事デイケアアクッキングを行いました。利用者は28名、職員5名で4つのテーブルに分かれて、ご自分でかき氷を作って頂きました。「甘さが調度良い」「美味しい」と皆さんとても喜んで頂けたように思います。今年の夏は本当に暑い夏でしたが、一時の涼を感じて頂けたのではないかと思います。また来年もしたいですね。



● 加藤 明夫
● 運転手

【抱負】安全第一に運転します。一日も早く技術を習得できる様に頑張ります。
【自己PR】性格は地味慎重派で淡泊内向的な面が強いと認識しています。一見とっつきにくい様ですが、付き合ってみると飽きのこない人柄です。



● 河原 桃子
● 介護職

【抱負】通所の皆様に「楽しかった」と言って頂けるように、元気で明るく頑張っていきたいと思ひます。
【自己PR】声が大いなのでマイクはいりません



● 坂本美恵子
● 介護職

【抱負】10月から長生苑の通所で勤務する事になりました。1日でも早く業務に慣れて、利用者様と一緒に明るく元気に頑張っていきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願いします。



● 西新居伸予
● 介護職

【抱負】多くの利用者さんに「ここは楽しい毎日でも来たい」と思っ頂けるデイケアにしたいです。
【自己PR】皆さんに元気を分けてあげられるくらいのお転婆です。利用者さんに笑顔になってもらうのが大好きです。



● 鍛治 多恵
● 看護職

【抱負】明るく安心できるデイケアを、皆様と一緒に作っていきたく思います。宜しくお願いします。



● 廣瀬 明奈
● 介護職

【抱負】来て頂いた利用者様に楽しい時間を過ごして頂ける様に頑張りますので、宜しくお願いします。

新入職員の紹介



介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681 FAX0776-54-3820



今年も面白かった! 楽しかった!
恒例すこやか祭開催
今年も毎年恒例の「すこやか祭」を、ケアハウス九頭竜と合同で行いました。天候にも恵まれ過ぎしやすい9月の開催となりました。利用者様はもちろん、ご家族様や地域の方々を交えたくさんの方々に参加して頂く事が出来ました。最後は全員参加で民謡を一緒に踊りました。利用者様の笑顔が印象的でした。



北ノ庄太鼓



カラオケ



民謡



ハッピー音楽療法

