



いずみ

題字
初代理事長 竹澤 省造

第6号

平成27年11月

発行
社会福祉法人
福泉会

理事長 竹澤 信幸

〒910-0801
福井市寺前町 2-2-2
TEL: 0776-54-4681
FAX: 0776-54-3820

30th
社会福祉法人

福泉会創立30周年記念式典 P2



11月22日は「いい夫婦の日」 P3

ケアハウス九頭竜におられる素敵な2組のご夫婦にインタビュー

つくってみよう!!簡単レシピ「きな粉プリン」 P5



笑顔への道のり P6

転倒したことで、笑顔が消えかかり、懸命のリハビリで笑顔を取り戻すまでをご紹介します。

いずみ 第6号

平成27年11月10日発行

発行元/社会福祉法人 福泉会 〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL: 0776-54-4681



こんな一コマも見られました。職員とその子供さんが一緒に写っている様子です。小さい子供と触れ合うきっかけができ、会社では、なかなかないような機会です。

体育館を、元気いっぱい走り回る姿がとても、かわいいです。これも、ソフトバレーを通してのきっかけであり、チーム結成のおかげだと感じます。



スポーツの秋

「チーム龍飛」

秋と言えば「スポーツの秋」ということで、今回、九頭竜長生苑入所スタッフによる、ソフトバレーの練習風景を紹介します。

バレー経験者、未経験者を交えて、運動不足解消、健康のため、自分の出来る範囲で、各自練習場所に集合。二時間の練習です。下は二十代から上は六十代と幅広い年齢層で、取り組んでいます。

スポーツを通して、職員同士のコミュニケーションを図り、和気あいあいとした雰囲気の中、ソフトバレーを行っています。職場とは違った一面も見え、チームワークがより一層深まりますね。

9月下旬には、初めて練習試合に参加しました！



編集後記

最後まで読んでいただきありがとうございます。いよいよ今年も残すところ1か月あまりとなりました。広報誌「いずみ」は今号より表紙を刷新しました。今回は利用者様の日常生活の場面を掲載しました。誌面も新たな企画を加え、利用者様、ご家族、介護者、施設の利用を検討されている皆様方にとってのヒントになれば幸いです。また今回は、法人の30周年と、理事長 竹澤正信の死去という喜びと悲しみを同時に伝えなければならぬという節目となりました。福泉会は新たな歩を踏み出しました。私たちは広報誌「いずみ」を通してその軌跡を皆様にお届けしていきたいと思っています。

平成26年度 社会福祉法人 福泉会 財務諸表概要

貸借対照表

平成27年3月31日現在

勘定科目	金額(千円)
＜資産の部＞	
流動資産	621,728
固定資産	2,198,838
基本財産	1,909,716
その他の固定資産	289,121
資産の部合計	2,820,566
＜負債の部＞	
流動負債	78,718
固定負債	53,110
負債の部合計	131,828
＜純資産の部＞	
基本金	1,145,719
国庫補助金等特別積立金	363,014
その他の積立金	130,000
次期繰越活動増減差額	1,050,003
純資産の部合計	2,688,737
負債及び純資産の部合計	2,820,566

事業活動計算書

自平成26年4月1日 至平成27年3月31日

勘定科目	金額(千円)
介護保険事業収益	
老人福祉事業収益	1,027,360
経常経費寄附金収益	82,891
サービス活動収益計	400
人件費	1,110,652
事業費	703,996
事務費	162,698
減価償却費	118,374
△国庫補助金等特別積立金取崩額	93,730
サービス活動費用計	14,696
サービス活動増減差額	1,064,104
サービス活動外収益	46,548
サービス活動外費用	5,005
サービス活動外増減差額	294
経常増減差額	4,710
特別収益	51,258
特別費用	0
特別増減差額	26,651
当期活動増減差額	△26,651
前期繰越活動増減差額	24,606
当期末繰越活動増減差額	1,155,396
その他の積立金積立額	1,180,003
次期繰越活動増減差額	130,000
	1,050,003

介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681 FAX0776-54-3820

リーチ！一発！ツモ！！

月曜日の午後は麻雀好きの男性4人組みでジャラジャラと軽快な音を響かせ麻雀大会が始まります。皆さん熱い！黙々とゲームに取り組まれてます。



脳トレしながら！
男子麻雀部



8月26日午後の風景は、和室のお仏壇の前で揃ってお経をあげておつとめ中の皆様「心がスツとするわ〜」と喜ばれてました。

おつとめ



大きく育って帰ってくるよ！



6月にかわいいファミリーがダイケアの中庭にやってきました。巣作りから、巣立つまでの様子を、利用者様と食堂の横の小窓から毎日覗いては、「あら〜かわいいの」「うちにも巣作るんやっつてのー」なんてお話ししながら2ヶ月あまり成長を楽しみに見守っていました。

燕の親子が
やって来た！



トレーニングマシンを導入しました



7月初旬リハビリ室に最新式のトレーニングマシンが導入されました。下肢や腕の筋肉を強化したり可動域を広げるマシンです。「自分の為やでの〜」とおっしゃりながら楽しそうに皆さん励まれています。

30th
FUKUSENKAI

社会福祉法人 福泉会

創立30周年記念式典・祝賀会を開催

■日 時／平成27年7月11日(土) 式典／17:00~18:20・祝賀会／19:00~21:00
■会 場／福井県県民ホール(アオッサ8F)



オープニング映像
「未来への架け橋」が会場に放映される



功労者への感謝状授与



福祉ドラマ上演 まごころチームプレイ〜これからも



社会福祉法人福泉会 理事長
竹澤正信(たけさわ まさのぶ)はかねてより病氣療養中のところ平成27年9月23日に82歳で永眠いたしました。ここに生前のご厚誼を深謝し謹んでお知らせいたします。



式典



祝賀会



祝賀会での鏡開き



開会あいさつ 故 竹澤理事長



開会あいさつ 永平寺ハウス 竹澤施設長

『未来への架け橋』
30年の感謝をさらなる夢「まごころ」に変えて

30周年の節目を機に、培ってきた成果(知識と技術)を顕彰するとともに、今までの劇的に変化する10年後の高齢社会への対応に向けて取り組む姿勢や体制づくりを目指し、更なる地域包括支援、福祉サービス向上を目指し、地域と人々を結び架け橋となれるよう、そんな想いを形にするスタートとしてこの時を共に迎える事ができた皆様への感謝を込めて、記念式典及び祝賀会を開催しました。

軽費老人ホーム ケアハウス九頭竜

〒910-0801 福井県福井市寺町4-14-2 TEL0776-53-3933



チラシで開催日をご案内しています。チェックしてみてくださいね!

地域に根差した福祉
月イチ『カラオケ会』

ケアハウス九頭竜では6月より新たな試みを開始しました。地域の皆様にもこの施設を活用して頂くため、毎月第3金曜日に施設内のホールを開放し、カラオケ会を実施しています。現在は、中藤島地区社会福祉協議会会長の北野征義氏にご協力いただきながら、主に寺前陽老会の方々にご利用いただいています。

ホールにはプロジェクターを設置し、大画面でカラオケをお楽しみいただけます。最新曲から懐かしい曲まで約500曲の中から好きな歌を選べます。



カラオケに合わせて踊る地域の方と職員

また、各テーブルには少しばかりですが、おやつをご用意しています。ケアハウスには、喫茶コーナーもあり、豆から挽いたオリジナルブレンドコーヒーを1杯300円で提供させていただいております。挽きたてのコーヒーの香りに癒されてみてはいかがでしょうか?

今後は地域の方と入居者様との交流も実施していく予定です。

毎月第3金曜日はケアハウス九頭竜へぜひお越しください。お待ちしております。

11月22日は「いい夫婦の日」

11/22は「いい夫婦の日」ということで、ケアハウスにいらっしゃる素敵なお夫婦2組のインタビューを行い、夫婦円満の秘訣を探ってみました!

【辻ご夫婦】



Q 出会いはどこですか?
A 仲人を通じて
Q プロポーズしたのはどちらですか?
A ご主人から
Q 奥様に質問です。旦那様の一番好きなところや仕事はありますか?
A 生まれ変わっても今の旦那様と一緒になりたいです。一緒にいたいと思います。
Q 旦那様とあともう1日しか過ごせないとしたらどこに行きたいですか?
A 温泉
Q 夫婦円満の秘訣を教えてください。
A 健康でいることが一番

【井上ご夫婦】



Q 出会いはどこですか?
A お見合い
Q 旦那様に聞きます。第一印象はどうでしたか?
A 病院で看護士をしていた。中くらいのヒールを履いて背が少し高く見えた。白衣を着ていて素敵だった。
Q 初めてキスした日と場所を覚えてますか?
A 新婚旅行の温泉
Q 結婚初夜はドキドキしましたか?
A 初夜は片山温泉で。ドキドキしました。
Q 一番好きなところや仕事はありますか?
A 旦那様。看護士は人を助ける職業。子育てと仕事の両立が難しい。(奥様) 多趣味なところ
Q 最後に何か一言
A 旦那様。病気に負けず立ち向かってほしい。(奥様) いつもありがとう

いつまでも仲良く素敵な夫婦でいてくださいね



カレーパーティー開催

9月中旬、カレーパーティーを行いました。ケアハウスの炊き立ての野菜をふんだんに使用した、具たくさんのカレーです。ほば入居者様の手作り、切る、炒めるはもちろん味付けもお任せしました。

カレー以外にも、きゅうりサラダとデザートにフルーチェも作って頂きました。皆様率先して調理に取り組んで下さり、とても楽しんでおられました。完成した料理も美味しさと好評でした。



介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681 FAX0776-54-3820

足浴でポッカポカ

近年温泉地などで足湯を見かける事が多くなり、皆様知ってる方もおられるかと思いますが、足浴にはリラックス、安眠効果が得られ血行を良くする為、冷え症にも効果があります。

足浴専用の器具も様々で、ジェットの泡が出るものや足に振動を与えるものがあります。苑でもそれを使用しており、血液の循環が悪く冷たい足をされている方、むくみのある方を対象に実施しています。気持ちが良いのか、寝てしまわれる利用者様もいます。入浴剤を入れるとスタッフルームにまでいい香りが漂い、職員にもリラックス効果がある様です。



長生苑からカップルが誕生しました。虎尾雄斗君と優子さん(旧嘉陽)です。今年7月七夕に入籍しました。

ご結婚おめでとうございます

インタビューしたいと思えます。

Q 同じ職場で知り合いでしたが、いつ頃から?

A 症例発表のメンバーに選ばれた頃から、話す事が多くなり、自然に意識するようになりまして。

Q お互いどんな所に惹かれましたか?

A 可愛い所、大人っぽい所、細かい所に気付いてくれる所。

Q 優しい所、おもしろい所、どんな家庭にしたいですか?

A 明るくて笑顔の絶えない家庭にしたい。

Q 子供は?

A たくさん欲しい。

A 2、3人。女の子を一人は欲しい。



症例発表の様子

Q 優子さんの作る料理で一番好きな物は?

A かぼちゃのそぼろ煮。煮物が自分のおばあちゃんに似ていておいしい。

Q 得意料理は?

A から揚げ。自分で味付けします。

お腹の中には新しい命が。優子さんの身体を気遣って虎尾君が慣れない家事を手伝っている様です。半年しか入社時期も違わず、年齢も近い二人。お幸せに!

笑顔への道のり



リハビリのお部屋から楽しそうに笑い声が聞こえてきました。1年半前は実はこんなに笑顔が見られなかった三村様。散歩中に転倒されて膝の痛みが出て、痛みを我慢しながら何とか老人車で歩かれていました。担当の東階作業療法士に話を伺いました。

転倒したことで恐怖心も出てきて、歩くことや外出することに自信をなくし消極的になっていく様子でしたが、本人様の不安な気持ちや痛みの状態に合わせて体操や歩行練習、起立練習等の強度を調節しておこないました。

だんだんと膝の痛みは弱くなっていきましたが、恐怖心はなかなか消えませんでした。しかし三村様は、家で座ったままできる体操を行ったり室内を老人車で歩いてみたり、ご自分でも努力されていた様です。膝の痛みが弱まった頃T字杖歩行にチャレンジし、はじめはふらつきがみられ腕を支えながらでしたが「なんと杖で歩けた!」と自信がついた様子。次第にふらつきがなくなり、支えも不要になり、少しずつ会話しながら歩けるようになって、恐怖心も薄れていきました。

今年の春、「自宅近くの美容室に老人車で歩いていくようになり、また家族と近くのスーパーに行き、買い物中ずつとカートを押して歩いて自分の好きなものを見て買うことができた」と嬉しそうに話してくださいました。

指定介護老人福祉施設 永平寺ハウス

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373 FAX0776-63-4384

新任職員紹介

機能訓練指導員
作業療法士 竹田 陽一

7月から機能訓練を担当させていただき、やっと利用者様の名前を覚えることができ、一安心しています。皆さんと楽しく笑いながら、機能訓練を頑張りたいと思います。これからもよろしくお願ひします。



作ってみよう~!

おうちでできる簡単レシピ

食べやすい 飲み込みやすい 甘さひかえめ



おやつにいかが? きな粉プリン

【材料(2人分)】

■卵 1個
■牛乳 150cc
■砂糖 大さじ1
■きなこ 大さじ1
■黒みつ お好みで

エネルギー: 265kcal
炭水化物: 22.2g
たんぱく質: 14.3g
脂 質: 13.0g

作り方

- ① 砂糖、卵、きな粉をよく混ぜ合わせる
- ② 牛乳をよく加えて混ぜる
- ③ 耐熱の器に流し入れ、ラップをふんわりかけて500Wの電子レンジで3分半加熱する(固まらなければ様子を見てさらに加熱する)
- ④ 冷ましたら黒みつをかける

「きな粉」はここがスゴイ!!!

きな粉には良質のたんぱく質のほかにカリウム、カルシウム、鉄といったミネラルやビタミン類も含まれています。

おいしく作るポイント♪

- ★ きな粉はだまにならないようしっかり混ぜましょう
器の底にきな粉が沈みやすいので加熱前に数回混ぜてから加熱する。
- ★ 耐熱容器は市販のプリン容器など薄い容器を使用すると固まりやすくて良いです。

永平寺ハウス
管理栄養士
佐々木 可奈

運動プログラムに

新メニュー登場

永平寺ハウスのデイサービスのフロアに機能訓練の強化を目的として、3台のトレーニング機器を導入しました。それぞれのトレーニング機器は、その人に合った運動負荷、回数、時間を設定することができます。デイサービスにいられている利用者様は運動不足の予防改善のため、動かしやすい体づくりに励んでいらつしやいます。

ローイング

背筋を鍛えることで猫背を改善できます。

いい景色を
楽しみながら、
体を動かせるわ~♪

リカレントバイク

足の筋力強化有酸素運動を通して心肺機能を強化できます。背もたれに寄り掛かって行えるので、腰痛のある方でも行えます。



レッグプレス

歩く、立つ、座る、しゃがむの動作に必要な足の筋肉を鍛えることができます。



指定介護老人福祉施設 永平寺ハウス

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373 FAX0776-63-4384



お母さん達の感想

初めての職場見学で、職員が利用者様と関わっている姿を間近で見ること、たくさんの事を感じた様です。人に対し思いやりを持ち接する事を学んだと思います。

大切な命の尊さを感じながら、介護の仕事を理解し福祉に興味を持ってもらえると嬉しく思います。



先生のコメント

今回の体験が、自分の将来の事や進学について、家族で考えたり話し合ったりするきっかけになってくれましたら嬉しいです。



お子様の感想

最初は緊張したけど、利用者さんも職場の人も、みんな優しくしてくれたのでほっとしました。僕はこの見学で、お母さんは本当にえらいんだなあと思いました。

利用者さんにはいてないにしているし、仕事も頑張っているし、本当にいい見学が出来たと思いました。

水野直斗さん

この職場体験で一番心に残っているのは、職員の方々の真剣さです。一人一人の利用者様に親身になって接していて本当に素晴らしいと思いました。

波多野巧人さん

デイサービスを体験させていただき、利用者さんを一番に考えた企画をしていて、とてもいい仕事だと実感しました。

杉田憩さん

お母さんはすごい!
息子たちの職場見学

夏休みの課題で、今回当施設の職員の子供さんが職場見学に来られました。親の職場に来たという事で普段見ない母の姿をみたり、施設という場に来るのは初めてで見るもの何かも新鮮な体験だったようです。



♪俺にまかせろ! 地元の隠れヒーロー♪



特養介護主任 南部 宇成

この活動を通して感じたことは、初めは日々の早朝訓練はきついし嫌だなと思いました。しかし、実際に火事場で自分が動けるための訓練だと思えば、日に日に楽しく感じられるようになっていきました。

実際の活動は防災パトロールや火事現場で放水などの消火活動になります。またいざという時にしっかりと身体が動けるように操法大会の練習を通して技術を磨きます。これから、こんな自分でも誰かの役にたてる!という事を喜びとし、頑張っていきたいと思っています。

当施設の職員の中には消防団の活動に参加している方がいます。そこで、その活動に対する熱い思いを聞かせてもらいました。



永平寺町消防団第一分団

軽費老人ホーム ケアハウス九頭竜

〒910-0801 福井県福井市寺町4-14-2 TEL0776-53-3933

地域に根差した福祉

月イチ

『カラオケ会』

ケアハウス九頭竜では6月より新たな試みを開始しました。地域の皆様にもこの施設を活用して頂くため、毎月第3金曜日に施設内のホールを開放し、カラオケ会を実施しています。現在は、中藤島地区社会福祉協議会会長の北野征義氏にご協力いただきながら、主に寺前陽老会の方々にご利用いただいています。

ホールにはプロジェクターを設置し、大画面でカラオケをお楽しみいただけます。最新曲から懐かしい曲まで約500曲の中から好きな歌を選べます。



カラオケに合わせて踊る地域の方と職員

チラシで開催日をご案内しています。チェックしてみてくださいね!

また、各テーブルには少しばかりですが、おやつをご用意しています。ケアハウスには、喫茶コーナーもあり、豆から挽いたオリジナルブレンドコーヒーを1杯300円で提供させていただいております。挽きたてのコーヒーの香りに癒されてみてはいかがでしょうか?

今後は地域の方と入居者様との交流も実施していく予定です。

毎月第3金曜日はケアハウス九頭竜へぜひお越しください。お待ちしております。

11月22日は「いい夫婦の日」

11/22は「いい夫婦の日」ということで、ケアハウスにいらっしゃる素敵な2組のご夫婦にインタビューを行い、夫婦円満の秘訣を探ってみました!

【辻ご夫婦】



Q 出会いはどこですか?
A お見合い
Q 旦那様に聞きます。第一印象はいつでしたか?
A 病院で看護士をしていた。中くらいのヒールを履いて背が少し高く見えた。白衣を着ていて素敵だった
Q 初めてキスした日と場所を覚えてますか?
A 結婚初夜はドキドキしましたか?
A 初夜は片山津温泉で。ドキドキは1番好きなところや仕事はありますか?
A 旦那様、看護士は人を助ける職業。子育てと仕事の両立が難しい(奥様、多趣味なところ最後に何か一言)
Q (旦那様) 病気に負けず立ち向かってほしい(奥様) いつもありがとう
Q 仲人を通じてプロポーズをしたのはどちらですか?
A ご主人から
Q 奥様に質問です。旦那様の好きなところや仕事はありますか?
A 生まれ変わったも今の旦那様と一緒になりたいです。一緒にいたいと思います
Q 旦那様とあと1日しか過ごせないとしたらどこに行きたいですか?
A 温泉
Q 夫婦円満の秘訣を教えてください
A 健康でいることが一番

【井上ご夫婦】



Q 出会いはどこですか?
A お見合い
Q 旦那様に聞きます。第一印象はいつでしたか?
A 病院で看護士をしていた。中くらいのヒールを履いて背が少し高く見えた。白衣を着ていて素敵だった
Q 初めてキスした日と場所を覚えてますか?
A 結婚初夜はドキドキしましたか?
A 初夜は片山津温泉で。ドキドキは1番好きなところや仕事はありますか?
A 旦那様、看護士は人を助ける職業。子育てと仕事の両立が難しい(奥様、多趣味なところ最後に何か一言)
Q (旦那様) 病気に負けず立ち向かってほしい(奥様) いつもありがとう
Q 仲人を通じてプロポーズをしたのはどちらですか?
A ご主人から
Q 奥様に質問です。旦那様の好きなところや仕事はありますか?
A 生まれ変わったも今の旦那様と一緒になりたいです。一緒にいたいと思います
Q 旦那様とあと1日しか過ごせないとしたらどこに行きたいですか?
A 温泉
Q 夫婦円満の秘訣を教えてください
A 健康でいることが一番

いつまでも仲良く素敵な夫婦でいてください

カレーパーティー開催

9月中旬、カレーパーティーを行いました。ケアハウスの畑で採れた野菜をふんだんに使用した、具たくさんのカレーです。ほば入居者様の手作り、切る、炒めるはもちろん味付けもお任せしました。

カレーの他にも、きゅうりサラダとデザートにフルーチェも作って頂きました。皆様率先して調理に取り組んで下さり、とても楽しんでおられました。完成した料理も美味しさと好評でした。



介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681 FAX0776-54-3820

足浴でポッカポカ

近年温泉地などで足湯を見かける事が多くなり、皆様知ってる方もおられるかと思いますが。足浴にはリラックス、安眠効果が得られ血行を良くする為、冷え症にも効果があります。

足浴専用の器具も様々で、ジェットの泡が出るものや足に振動を与えるものがあります。苑でもそれを使用しており、血液の循環が悪く冷たい足をされている方、むくみのある方を対象に実施しています。気持ちが良いのか、寝てしまわれる利用者様もいます。入浴剤を入れるとスタッフルームにまでいい香りが漂い、職員にもリラックス効果がある様です。



長生苑からカップルが誕生しました。虎尾雄斗君と優子さん(旧嘉陽)です。今年7月七夕に入籍しました。

ご結婚おめでとう ございます

Q インタビューしたいと思いませんか?
A 同じ職場で知り合いました。結婚してからは、話す事が多くなり、自然に意識するようになりました。
Q お互いどんな所に惹かれましたか?
A 可愛い所、大人っぽい所、細かい所に気付いてくれる所。
Q 優しい所、おもしろい所。
Q どんな家庭にしたいですか?
A 明るくて笑顔の絶えない家庭にしたい。
Q 子供は?
A たくさん欲しい。
A 2、3人。女の子を一人は欲しい。



症例発表の様子

Q 優子さんの作る料理で一番好きな物は?
A かぼちゃのそぼろ煮。煮物が自分のおばあちゃんに似ていておいしい。
Q 得意料理は?
A から揚げ。自分で味付けします。
Q お腹の中には新しい命が。優子さんの身体を気遣って虎尾君が慣れない家事を手伝っている様です。半年しか入社時期も違わず、年齢も近い二人。お幸せに!

笑顔への道のり

リハビリのお部屋から楽しそうに笑い声が聞こえてきました。1年半前は実はこんな笑顔が見られなかった三村様。散歩中に転倒されて膝の痛みが出て、痛みを我慢しながら何とか老人車で歩かれていました。担当の東階作業療法士に話を伺いました。



転倒したことで恐怖心も出てきて、歩くことや外出することに自信をなくし消極的になっていく様子でしたが、本人様の不安な気持ちや痛みの状態に合わせて体操や歩行練習、起立練習等の強度を調節していただきました。

だんだんと膝の痛みは弱くなってきましたが、恐怖心はなかなか消えませんでした。しかし三村様は、家で座ったままできる体操を行ったり室内を老人車で歩いてみたり、ご自分でも努力されていた様です。膝の痛みが弱まった頃、杖歩行にチャレンジし、はじめはふらつきがみられ腕を支えながらでしたが「なんと杖で歩けた!」と自信がついた様子。次第にふらつきがなくなり、支えも不要になり、少しづつ会話しながら歩けるようになって、恐怖心も薄れていきました。

今年の春、「自宅近くの美容室に老人車で歩いていくようになり、また家族と近くのスーパーに行き、買い物中ずっとカートを押して歩いて自分の好きなものを見て買うことができた」と嬉しそうに話してくださいました。