

いずみ

題 字
初代理事長 竹澤 省造

第 7 号

平成28年7月

発 行
社会福祉法人
福 泉 会
理事長 竹澤 信幸

〒910-0801
福井市寺前町 2-2-2
TEL: 0776-54-4681
FAX: 0776-54-3820



よろしくお願いします!

新入職員紹介

P2

夏にぴったり!! ひんやりレシピ “きなこぜんざい”

P3

故郷訪問プロジェクト～家族との絆～

P4

利用者様の「家に帰って家族と一緒に過ごしたい」という想いを叶えます



健康長寿のストレッチで若々しく!

P6

探しませんか? あなたが活躍する場所

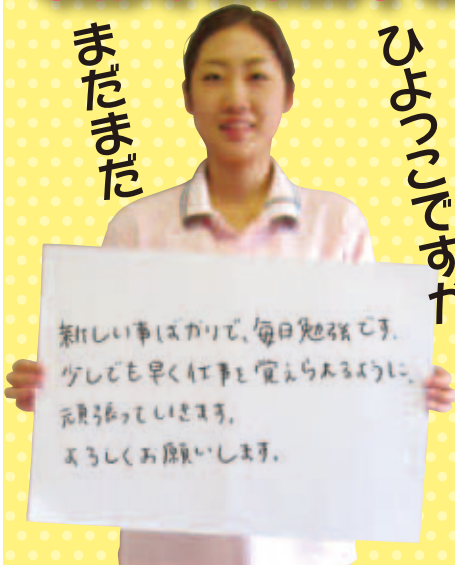
P8

この春、新卒で採用した 職員を紹介します。

まだまだ

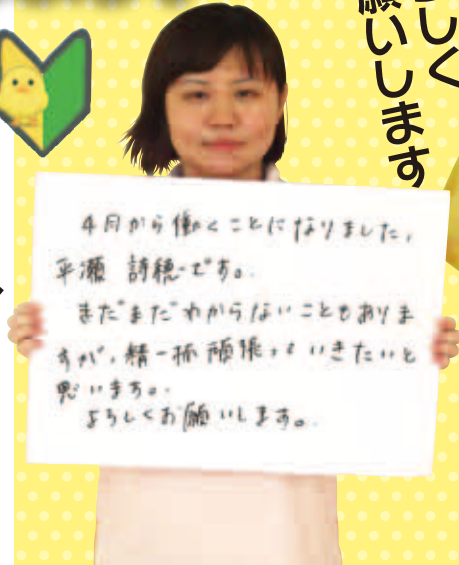
ひよつこですが

よろしく
お願いします



永平寺ハウス 通所相談員

かめい さくら
亀井 咲良



永平寺ハウス 介護職

ひらせ しほ
平瀬 詩穂



九頭竜長生苑 介護職

ゆみ き かず まさ
弓木 和昌

続報!

おめでとう!!

虎尾夫妻に
ベビー誕生!!



第6号で紹介した虎尾夫妻に、かわいい赤ちゃんが誕生しました♪
1月31日生まれの男の子で、名前は琉希(るき)くんです。目はパパ似で鼻はママ似なのかな?
と〜っててもかわいい赤ちゃんの登場で一気に暖かい雰囲気に包まれたひとときでした。

皆さんこんにちは。日頃は社会福祉法人「福泉会」の活動に深いご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。



理事長就任のご挨拶

新理事長 竹澤信幸

当法人も昨年30周年を迎え新たな10年に向けて歩み始めたところでございます。さてこの原稿を書いている5月末の時点で、安倍首相は来年4月に予定されていた消費税率の10%への引き上げを2年半延期することを与党内で調整に入りました。この事は一般の消費活動には朗報ではあるものの、社会保障費の財源である事を考えると我々福祉従事者は喜んでばかりもいられません。先の見えない経済状況の中で法人としての責務を精一杯果たしていく所存です。故今後ともご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



軽費老人ホーム ケアハウス九頭竜

〒910-0801 福井県福井市寺町4-14-2 TEL0776-53-3933

対談

吉田×仲村

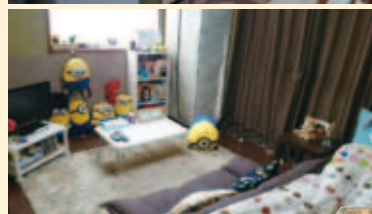
職員寮生活♪



仲村



吉田



吉田 仲村さんはどこ出身？

仲村 勝山出身です。吉田さんはどこですか？

吉田 私は越前市！何で寮借りようと思ったの？

仲村 勝山から通うのは大変で借りてみました。それに一人暮らしもしてみたいし。

吉田 私は、最初は実家から通ってたんだけど、雪が積もると通勤が大変だし、冬の間だけと思って借りたのがきつかけかな。結局そのままずっと住んで、気づけばもう四年半くらいになるあ〜(笑)

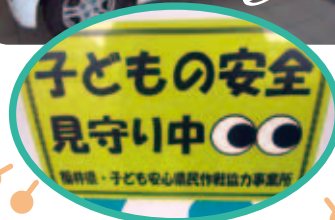
仲村 私も三年になりますね。職場から近いし、実家よりもこの方が都会で便利ですね。

吉田 家賃も安いしね！

仲村 入職した時、知らない土地に住んで働くのは不安でいっぱいだったんですけど、寮に住んだことで、先輩が近くにいる、すぐに慣れることが出来ました。寮に住んで本当に良かったと思います。

吉田 わかる！寮生活いい事いっぱいね。

地域への取り組み



ケアハウス九頭竜と九頭竜長生苑では、県が実施している地区別防犯活動連絡会参加事業所に登録しています。子供たちを犯罪から守るため、利用者様の送迎や移動の際を利用して見守り活動を行っています。地域の方たちと連携して子供たちの安全を守りたいと思います。



夏にぴったり ひんやり レシピ!

〈材料(2人分)〉

牛乳 …… 200ml
きなこ …… 大さじ4
砂糖 …… 大さじ2
白玉粉 …… 40g
絹ごし豆腐 …… 40g
つぶあん …… お好みで

きなこぜんざい

●エネルギー:240kcal ●炭水化物:33.5g ●たんぱく質:9.9g ●脂質:7.7g

〈作り方〉

- ①牛乳、きなこ、砂糖を鍋に入れ火にかける。
- ②砂糖が溶け混ざったら火から下ろし、冷蔵庫に入れ冷やす。
- ③白玉粉、絹ごし豆腐をポリ袋に入れ、よくこね混ぜる。
- ④白玉を1cm程に丸め、真ん中を指で押し少しくぼみをつける。
- ⑤沸騰したお湯で茹でる。浮いてきたら水にとり水気をきる。
- ⑥よく冷えた②に白玉を浮かべる。

ポイント

- ・豆腐は水切りせずそのまま使用。豆腐の水分で白玉をこねます。
- ・白玉をくぼみをつけ少し平たくする事で噛みやすくなります。



★噛む力が弱くなった方でも、白玉に絹ごし豆腐を入れるとやわらかくなり噛みきりやすくなります。
★きなこ牛乳でカルシウムアップ！たんぱく質アップ！

ケアハウス九頭竜
栄養士 田中 亜季



身体を芯から整える

● 整体療術院 癒庵 近間宏之
ケアハウスには、入浴介助でも爽やかな汗を流す、イケメンの職員がいます。働き者で、気が利く優しい顔を持っていますが、別の顔もあるんです。

「筋肉」や「骨格」などの体の構造から「呼吸」まで「体のことを考えぬいた整体術」をモットーに、日々お客様に癒しを提供しています。

指定介護老人福祉施設 永平寺ハウス

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373 FAX0776-63-4384

介護なんでも 相談コーナーのご紹介



平成28年1月から、松岡ショッピングセンターの「ラッキー」内に『永平寺ハウス介護なんでも相談コーナー』を開設致しました。地域の皆様、一人ひとりの思いに寄り添い笑顔と安らぎに満ちた日々を育むお手伝いをさせていただきます。住み慣れた地元で元気に生き生き過ごして頂けるように、介護用品の展示や健康情報の掲示などを常時行なっております。また、介護保険の疑問や不安に関する相談や介護保険の諸手続きの代行についても随時受け付けております。お出かけやお買い物の際に、お気軽にお立ちより下さい。

●相談受付日時
月曜～金曜午前10時～午後4時半

●介護なんでも相談コーナー担当

管理栄養士・ケアマネージャー
かわばた も と こ

川緒毛登子



故郷訪問プロジェクト

家族との絆

利用者様の「家に帰って家族と一緒に過ごしたい」という想いを叶えるため、昨年4月、鰯測介護職員を中心とした故郷訪問プロジェクトチームを結成しました。利用者様の家に帰りたいという想いを、ご家族様のご協力をいただき、プロジェクトチームで食事、排泄、送迎、看護の視点からのマニュアルを作り、今年4月によりよく利用者様、ご家族様の想いが実現しました。自宅に久しぶりに帰って来られた利用者様を囲んで、楽しい時間を過ごしていただきました。昔話に花が咲き、お互いに喜ばれ、利用者様とご家族様の想いを叶える事ができて本当によかったと思います。

今後についても利用者様の想いの実現に向けてチーム一同頑張っていきますので、よろしくお願い致します。（鰯測プロジェクトリーダー）



喫茶祭り



母の日のひととき

おやつもたっぷり、

男性職員も女性に扮してこちらも魅力がたっぷり!!

和気あいあいと楽しい雰囲気でお腹も一杯、

笑いすぎてお腹も一杯の1日でした。

永平寺ハウスでは利用者の皆様へ

楽しい行事を今後も提供させていただきます。



指定介護老人福祉施設 永平寺ハウス

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373 FAX0776-63-4384



福井駅前 ハピハへ 行ってきました!!

5月18日に、福井駅前へ行ってきました。新しい駅前の風景に、利用者様は、「なんて変ったんや〜」「すごく綺麗になったわ〜」「賑やかやの〜」と言われ、とても感激しておられました。新しい商業施設ハピハや、プリズム福井、アオッサにて、福井の食品や特産物をご覧になり、お買い物も楽しんでいただきました。久しぶりの福井駅前に、利用者の皆様は、大変喜ばれた様子でした。



すごく綺麗になったわ



賑やかやの



今年の干支 申の置物作りに挑戦

紙粘土を捏ね、申の形を作ってもらいます。全体に色を塗り、頑張つて目や鼻、口、ほっぺも書き入れてもらいました。2〜3日、乾燥させて完成です。個性豊かな、可愛い申の置物が出来ました。



完成!



デイホールで、蒸しパン作りを行いました。利用者様には、材料をボールで混ぜ、カップに移し、たづの甘納豆をかけていただきました。蒸し器に入れて待つこと10分。ふっくら柔らかな蒸しパンの出来上がりです。皆様で、楽しく、おいしくいただきました。

甘納豆たっぷり

蒸しパン作り

介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681 FAX0776-54-3820

健康長寿のストレッチで若々しく!

ご自身の体一つでできる
ストレッチと筋力トレーニングを
中心におこないました。



新しい取り組みが始まりました。4月～5月にかけてデイケアに岡山より健康運動指導士の矢島大樹先生をお呼びしました。利用者様には家庭でできる運動を教えていただき、職員には健康運動指導士の先生から習った体操を自分たちだけで出来るように、運動指導員養成講習会を行いました。

一人で継続するのは難しいですが、みんなと一緒に続けたいです。体一つで、誰でもどこでも出来る運動で、出来ることは自分でするという生活を、応援していきます。

集団で運動をするメリットは、「見ていて気持ち良さそう、楽しそう」という雰囲気を感じながら、毎回の流れを少しずつ覚えていくことにあります。6月から、月曜日と金曜日の週2回行っています。



今回の研修を終えて、最初の頃に比べて肩が上がるようになった、スッキリしたという声が聴かれました。職員のなかでも筋肉痛になったなど自分の体の変化を感じている方がいらつしました。しっかりと数を数えること、動きを理解すること、どの部分の運動をしているかを意識したりすることが大切です。毎日の歯磨きのように運動をクセにして最終的には自発的に運動できると素晴らしいですね。



職員への研修風景



これから
継続してくださいね★



写真：FBCテレビ伊藤裕樹
アナウンサーのブログより

アニマルセラピーのオーリ君とルーク君。月に2度ほど利用者様とボールを投げて遊んだり、オーリ君を肩におんぶして触れ合ったり、おやつをあげて楽しんでいます。上野さんちのオーリ君はスタンダードプードルで福井県警から警察協力犬として囑託され、活躍しています。近年はシェパードだけではなく様々な犬種が警察犬として認定されていて、活動の様子は福井新聞やFBCテレビなどでも紹介されています。



ルークだよ♪

オーリだよ♪

ぼくたち
警察協力犬
です。



介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681 FAX0776-54-3820

A.M.

- 7:30 朝食
- 8:10 口腔清拭
- 9:00 計算、ことわざクイズ、洗濯物をたたむといった机上訓練や余暇活動
- 足浴
- 11:00 口腔体操
- 11:45 昼食
- 12:10 口腔清拭
お昼寝



フロアは施設最上階に位置しており
周辺を360度展望できる見晴らしの良い
環境にあります

今回はCさんにお話を伺いながら長生苑入所
4Fをご紹介させていただきました。
4Fには19名のご利用者様が生活していらつしやいます。

4Fへ ようこそ



みんなでやるから、早く終わるよ。
次の仕事をもってきて～



はい、おおきく息を
たくさん吸いますー

口腔体操

どのフロアのご利用者様にも昼と夕のお食事前に美味しく安全に召し上がって頂けるよう、体操をしています。

深呼吸に始まり、肩を上げ下げしたり、舌を動かしたり、頬を膨らませたり。4Fのご利用者様もお元気になってくださいます。

P.M.

14:00 歩こう会

14:30 おやつ



皆さんの
お気に入りはお
饅頭です！

※入浴のご予定の方は
順次行かれます
14:45 レクリエーションタイム

皆さん歌がお得意です♪

17:00 口腔体操

17:40 夕食

18:10 口腔清拭

19:00 自由時間



歩こう会

午後2時から、歩こう会が行われます。4Fの片道20mほどの廊下を週に5回つきあたりまで、職員が付き添ったり、手をつなぐずに一人で歩いたり、車椅子の方は車椅子を自走して、一往復していただいています。



☆とにかく4F利用者様は、皆さん唄をうたうのがとてもお好きです。
どこからともなく童謡が始まったり、元気な軍歌が響いていたり。
歌の本なくしても、レクリエーションが繰り広げられます♪





G1 ここまで「いずみ」を読んで下さり有難うございます。定期的に読んで下さると、きっと福泉会に興味が湧いてくるでしょう！

G2 福泉会の介護部では働きながら介護技術も学べ、専門職であり国家資格でもある介護福祉士への道をあなたのやる気でほぼ最短で取ることができます。

G3 安心して下さい。介護のお仕事は資格がなくてもできますよ。短時間でのお風呂や食事のお手伝い等の仕事もございます。

G4 晴れてお医者様になられた方！老人医療の研究で連携が取れるかも？

G5 もうすでに専門職で即戦力のあなた！福泉会ではたくさんのご活躍の場が待っております。ぜひ、素敵なナースルックと看護術を見せて下さい。

G6 療法士さんという道もあります。主に利用者様のリハビリテーションを行います。すでに資格をお持ちの方は嵐の「愛を叫べ」のダンスと歌を習得される事をお勧めいたします。

G7 福泉会では、歌や踊りを披露して頂いたり、お話し相手になって頂いたり、多種多様なボランティアさんをいつも募集しています。

G8 専門職の資格がなくても、あまりボランティア精神に自信がなくても大丈夫！何かあなたの得意な事で活躍できる場所があるかもしれません。

G2～G8までたどり着かれた方は**福泉会事務長加藤 (0776-54-4681)** までぜひご一報ください。そしてG1だった方もご興味ある方はいつでもご見学お待ちしております。

平成27年度 社会福祉法人 福泉会 財務諸表概要

貸借対照表

平成28年3月31日現在

勘定科目	金額(千円)
〈資産の部〉	
流動資産	636,502
固定資産	2,159,359
基本財産	1,844,733
その他の固定資産	314,625
資産の部合計	2,795,861
〈負債の部〉	
流動負債	74,885
固定負債	58,731
負債の部合計	133,616
〈純資産の部〉	
基本金	1,145,719
国庫補助金等特別積立金	348,690
その他の積立金	166,500
次期繰越活動増減差額	1,001,336
純資産の部合計	2,662,245
負債及び純資産の部合計	2,795,861

事業活動計算書

自平成27年4月1日 至平成28年3月31日

勘定科目	金額(千円)
介護保険事業収益	1,002,282
老人福祉事業収益	85,029
経営経費寄附金収益	0
サービス活動収益計	1,087,311
人件費	735,875
事業費	163,596
事務費	127,792
減価償却費	90,391
△国庫補助金等特別積立金取崩額	14,325
サービス活動費用計	1,103,329
サービス活動増減差額	△ 16,018
サービス活動外収益	4,819
サービス活動外費用	161
サービス活動外増減差額	4,658
経常増減差額	△ 11,360
特別収益	0
特別費用	808
特別増減差額	△ 808
当期活動増減差額	△ 12,168
前期繰越活動増減差額	1,050,004
当期末繰越活動増減差額	1,037,836
その他の積立金積立額	36,500
次期繰越活動増減差額	1,001,336

編集後記

最後まで読んでいただきありがとうございます。私たちは福泉会の竹澤信幸新理事長のもと、よりよい介護サービスの提供に努めています。広報誌「いずみ」は今年度も新たな企画を交えながら、職員の活動の部を紹介して参りますので、ぜひご覧ください。

今年度も広報誌「いずみ」をよろしく願います。
編集委員長 黒谷

