

# いずみ

題字

初代理事長 竹澤 省造

第13号

令和元年7月

発行

社会福祉法人  
福泉会

理事長 竹澤 信幸

〒910-0801

福井市寺前町 2-2-2

TEL: 0776-54-4681

FAX: 0776-54-3820

九頭竜長生苑30周年 P2

ケアハウスは行事がい〜っぱい P3

アラフィフ世代もがんばってます! P4

大人気! アニマルセラピー P6

てらまえ〜んTのおもしろ星占い P8

開設当時の九頭竜長生苑



当時は、ゲートボール場がありません

社会福祉法人福泉会  
**特集** 九頭竜長生苑は  
今年4月に**開設30周年**を  
迎えました!



開設当時と現在の写真を比べてみましょう!

3階サンルーム



当時は待合室のようなソファが並んでおり、外で日光浴もしていました。



現在は、居室312号室としてご利用頂いています。



1階喫茶コーナー



本格的な装いで、まさに喫茶店に来ているように雰囲気も楽しめる空間でした。



今も変わらず、皆様の憩いの場となっています。メニューも豊富!



1階美容室



実際の美容室と同様で、シャンプーもできました。



今も変わらずレトロな雰囲気でゆったり寛ぎながら、より綺麗に!



デイケア室



エレベーター前、当時はデイケアのコーナーでした。



今は全く様変わり、畳を撤去し、談話コーナーとして、テーブルと椅子が並んでいます。



# 軽費老人ホーム ケアハウス九頭竜

〒910-0801 福井県福井市寺前町4-14-2 TEL0776-53-3933

## ケアハウスは行事がい〜っぱい月

お元気な利用者様が多いケアハウス九頭竜では、曜日や月替わりでいろいろな行事を企画しています。今回はその行事をちょっとだけご紹介いたします!

### 月 民踊



月に2回、地域ボランティアの方々による民踊があります。入居者様も輪に入り、楽しそうに、また懐かしまれながら参加されています。



### 火 ドライブ 日帰り旅行



季節に合わせた場所へのドライブや、陶芸、演芸鑑賞など盛りだくさん!多くの方にご参加いただいています。いつも道中の車内はにぎやかで、職員も楽しませてもらっています。

### 水 金 ペタンク・ゲートボール

ペタンクは、2つのチームに分かれて戦うゲームでとても盛り上がります。ゲートボールは毎年大会に出場するので、大会が近づくときと真剣に練習に取り組まれています。



### 木 誕生会

毎月誕生会があります。4月の誕生会では、リライムで昼食を食べ、たけくらべへ枝垂桜を観に行きました。桜が満開でとても喜んでおられました。



### 土 日 塗り絵・脳トレ 体操・俳句

塗り絵では、季節に合わせて、5月初めには母の日をテーマの塗り絵をしました。脳トレでは間違い探しや、歌に合わせて声を出したり手を叩いたりなど、脳トレと体操を組み合わせたりし、笑いがおき、楽しそうに取り組まれています。また、月に一度俳句の先生も来られ、発表しあう会も開催されています。



玄関先の畑にカボチャとサツマイモを植えました。8月の収穫祭までにしっかり実がなるよう、水やりも欠かせません。

### ご紹介いたします



折り紙教室では、季節に合わせて、鯉のぼりやあじさいを作ったり、二枚の紙を使って二つの作品になる駒など、少し難しいものにも挑戦しています。先生の分かりやすい説明に、利用者様も熱心に取り組まれています。紙しばいでは、皆様真剣な表情で耳を傾け、時折笑いもおき、昔は飴も売っていたなどと仰られながら、とても懐かしんでおられます。



4月からボランティアで折り紙教室と紙しばいに来て下さっている佐々木先生です。



# 介護老人福祉施設 永平寺ハウス

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373

## アラフィフ世代も がんばってます!



永平寺ハウスのアラフィフ世代 代表  
介護職員 加藤 利幸

### Profile

誕生日：1月30日  
血液型：A型  
好きな食物：焼き肉  
趣味：ウォーキング  
特技：空手



50代で介護の道へ進んだ職員の加藤さんにお話を聞きました!

Q 介護の世界に入って  
どうですか?

A 覚える事の多さにびっくりしました。毎日  
滝のような汗をなが  
しています。

Q 以前はどのような  
仕事をされて  
いたのですか?

A 知的障害のある方たち  
と農業や精米作業や  
加工品の販売発送等  
の仕事をしています。

Q 仕事で難しいと思った  
事はありますか?

A 自分は不器用なのでお  
むつ交換や入浴時の着  
脱が難しいです。先輩  
方からアドバイスを頂

いています。毎日が勉  
強です。

Q この仕事のやりがい  
を  
教えてください。

A 利用者様に笑顔であり  
がとうと言っていただ  
けることです。



では最後にひと言お願い  
します。

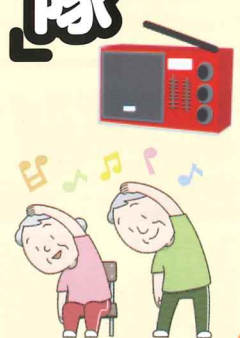
先輩方に助けて頂き、何  
とか日々の仕事を行って  
います。利用者様に信用  
信頼される介護職を目指  
して頑張ります!

## 「みんなラジ」 推進隊

永平寺ハウスでは、みんな  
でラジオ体操、通称「みんなラ  
ジ」を推進しています。

子どもから高齢者まで、誰  
もが知っているラジオ体操に  
は、肩こりの改善、腰痛の予  
防が期待できる体操が含ま  
れているそうですよ!座って  
でもできるラジオ体操は、利  
用者様の運動不足解消にも  
役立ちそうですね。

永平寺ハウスの朝は8時50  
分のラジオ体操から始まり  
ます。おなじみの音楽が流れ  
ると、ホールに職員が集まっ  
てきます。利用者様も準備万  
端。職員の動きに合わせて、  
体操を行います。



ちよつと意地悪な職員が  
違った動きをすると、利用者  
様もつられて、違う体操に。  
自然と笑いが起きて、職員と  
利用者様、職員同士のコミュ  
ニケーションの場にもなっ  
ているようです。  
素敵な一日のスタートに、朝  
の「みんなラジ」いかがですか?



## 通所介護事業所 永平寺ハウスデイサービスセンター

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373



### ほほえみ合唱団の素敵なコンサート

5月の水曜行事では、永平寺町松岡地区を拠点に活動されている「ほほえみ合唱団」によるコンサートを開催しました。たくさんのレパートリーの中から、昔懐かしい歌謡曲や唱歌などをご披露頂きました。認知症予防の歌では、教えて頂いた振り付けをしながら歌い、皆様楽しんでいました。カラオケ会でもよく歌っている、馴染みの『星影のワルツ』では大合唱となりました。最後の曲が終わると、利用者の皆様からアンコールの声がかかるほど大盛況でした。

### デイサービスを見学してみませんか？

永平寺ハウスデイサービスセンターでは、随時見学を受け付けております。明るく元気な職員がご案内いたしますのでお気軽にお問合せください。

- 偶数月は理容店のご協力により、デイホールにて1,500円で散髪をしています。
- 毎週月・金・土曜日は、午後から喫茶店を開いています。メニューからお好きなものを選んでお召し上がりいただけます。
- 毎週水曜日は、クッキングや外出など、お楽しみ頂ける行事を企画しています。おかげさまでいつも大好評です。

お問合せは…

TEL 080-6355-4373 (直通) 担当：三嶋

ボランティアの方にもご協力いただき、お買い物へ行ってきました!!



# 介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681

## 今年もつばめがやって来た!

九頭竜長生苑には毎年つばめが子育てにやって来ます。  
 今回も新しい巣作りをした一組の家族。  
 卵から孵った可愛い雛が黄色いくちばしを大きく開きたくさんの餌を食べて  
 育ち、元気に旅立ちの日を迎えました。  
 巣立ちをしてもまだ甘えたい盛りなのかしばらくはベランダで親鳥に餌の催  
 促をしている姿をバシャリ!  
 大きくなってまた戻ってくる日を利用者も職員も楽しみにしています!



## りん 綸 ミュージック

今年も綸ミュージックメモリーの皆様が当苑にお越  
 し下さいました。ショーの演目は『青い山脈』など馴染  
 み深い曲もあり、口ずさんだり、手拍子したりと楽しま  
 れていました。

数名の利用者様がマイクを持ち歌を歌う一幕も。皆  
 さん、真剣な顔で歌っていました。  
 今年も、大盛り上がりとなった綸ミュージックメモ  
 リーショーでした。



## 大人気! アニマルセラピー



以前より来苑してくれている  
 『オーリ君』『ルーカス君』の二頭と共  
 に、柴犬の『ハナちゃん』が仲間入りし  
 て来てくれるようになりました!

初めてオーリ君とルーカス君を見た時の利用者様は人  
 の腰丈程の大きな犬におっかなびっくりで、ふわふわとし  
 た体を恐る恐るといった様子で撫でては、大人しく賢い二  
 頭に慣れていきました。

しかし、初めてハナちゃんを目の当たりにした利用者様  
 は職員も含めて黄色い歓声を上げての大歓迎ぶりです。  
 昔から馴染みのある柴犬は手を伸ばしやすく、ハナちゃん  
 の可愛さに表情が和らぎます。

アニマルセラピーは不定期に開催なのでタイミングが  
 合えば来苑の際に会えるかもしれませんね! その時は是非、ご入所中のご家族様と一緒に触れ合ってみてはいかが  
 でしょうか。



# 介護老人保健施設 九頭竜長生苑 デイケア

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681

## デイケアの職員達 全員集合

芸達者な職員ばかりです。ぜひ名前と顔を覚えてくださいね。

介護の小寺  
 介護の北川  
 運転手の宮崎です!  
 介護の佐々木  
 介護の中谷  
 介護の西新居  
 介護の林  
 看護の寺島  
 事務の橋爪  
 介護の原田  
 介護主任の鍛冶です!  
 看護の北嶋  
 介護の伊藤

他に、五十嵐(看護)、山本(運転手)もいます。

### 職員演奏会



日頃の感謝を込めて職員が、家から持ち寄った楽器で演奏しました。

### 園児訪問/ふれあい会



毎年何回か保育園児(5歳児)が訪問してくれます。



### 毎月恒例! クッキング



みたらし団子作り  
メニューは毎月変わります。

### 毎月恒例! 100円喫茶



優しい味のコーヒーと  
アイスクリームが大人気☆

### 四つ葉音楽会によるボランティア



懐メロを披露してくれました。

令和元年夏季

開運! てらまえ~んTの星占い

間違いありません



おひつじ座 3/21~4/19

ついにこの5月から、令和時代が始まりました。新元号は、日本最古の和歌集「万葉集」からの引用です。新時代の夜明け!既に、社名に「令和」が入った企業も多数誕生したらしい。いち早く「令和」の人文字芸を披露すると吉。

しし座 7/23~8/22

不思議な数の話。まず数を1つ思い浮かべる。その数字に「3」をたして2倍する。さらに「4」を引いて「2」で割る。最後、初めに思い浮かべた数を引くと、答えは毎回「1」になる…。これを恋愛に例えると吉。

いて座 11/22~12/21

老後資金として、年金の他に2,000万円必要と、金融庁から報告書が出されました。あくまで平均値ですが、年金だけでは暮らせない人が多いのも事実らしい。しかも年金減額の話も…。それでも笑顔で暮らすと吉。

おうし座 4/20~5/20

男性なら5回、女性なら3回ラジオ体操するだけで、1日に必要な最低運動量を満たせるそうです。よし!これで健康的な毎日と身体が手に入るぞ。嬉しそうにラジオだけ鳴らして、気持ちだけ満たすと吉。

おとめ座 8/23~9/22

人に話しかける時、相手が緊張しないよう「右側」から話しかけるのが鉄則です。人間は心臓がある左側に立たれると、左から攻撃されることを恐れ、無意識に「守り」の態勢に入ってしまうそうです。様々な場面で活用できそうですね。新しい仕事に「右も左もわからん!」と愚痴ると吉。

やぎ座 12/22~1/19

「ゴキブリ」は夏の季語、その動きに苦手な人は多いですね。実は、タマネギ・ニンニクなどのネギ類や、干しエビなど乾物の匂いを好み、逆にミントやレモンの香りが苦手とのこと。よし、これで対策は分かったぞ!数匹見かけると吉。

ふたご座 5/21~6/21

「百舌鳥(もず)・古市古墳群」が世界遺産に登録される見通しです。大阪発の世界遺産誕生に期待が膨らみます。ちなみに、近鉄「土師ノ里駅(はじのさとえき)」からの観光がおすすめとのこと。着て行く服を考えると吉。

てんびん座 9/23~10/23

2024年から紙幣が変わります。1万円札が日本の資本主義発展に貢献した渋沢栄一、5千円札が津田塾大学創始者の津田梅子、千円札が日本近代医学の父と呼ばれる北里柴三郎にそれぞれ刷新されます。刷新されるまで、支払いはいは2千円札と小銭が吉。

みずがめ座 1/20~2/18

高齢ドライバーによる交通事故が増え、免許返納や年齢制限が話題です。しかし、現実には対策が難しい状況。何とか減少するといひのですが…。普通家庭なのに、大型バス買って誰でも乗せると吉。

かに座 6/22~7/22

全米大学選手権の100m決勝で、サニーブラウン選手が「9秒97」の日本新記録を樹立しました!ライバルひしめく日本短距離界、まだまだ記録が伸びそうですね。9秒97で1つの仕事をこなすと吉。

さそり座 10/24~11/21

大谷翔平選手がメジャーリーグ日本人選手初めてのサイクル安打を達成!投手として2勝以上挙げ、打者でもサイクル安打を達成したのは、殿堂入りのジョージ・シスラー以来2人目(98年ぶり)の快挙となりました。あなたの人生のサイクル安打に足りない1本を考えると吉。

うお座 2/19~3/20

働き方改革関連法で、この4月から残業時間の上限規制や5日間の有給休暇取得の義務化などが始まりました。働きやすく、労働者が満足する職場作りが求められます。「ホワイト企業」福泉会3施設(九頭竜長生苑、永平寺ハウス、ケアハウス九頭竜)で働き続けると吉。

てらまえ~んTの独創的思考による占いのため、占いの結果について一切の責任は負いかねます。

編集後記

31年続いた平成の時代が終わり、5月1日より新元号「令和」の始まりとなりました。日本で最初の元号は「大化」であり、聖徳太子の時代です。聖徳太子と言えば、「十七条の憲法」ですね。その中に、『和を以って貴しとなす』とあり、新元号の「令和」に繋がるものであると思われます。この『和』には『やわらぐ』や『なごやか』という意味もありますが、『異質なものを加え、新たに更に良いものをつくる』という意味もあります。

広報誌「いずみ」も新元号スタートとともに、常に新しい話題を提供して参ります。

広報委員長 齊藤 智美

平成30年度 社会福祉法人福泉会 計算書類(概要)

貸借対照表

平成31年3月31日現在

Table with 2 columns: 勘定科目, 金額(千円). Rows include 資産の部 (流動資産, 固定資産, 基本財産, 純資産の部) and 負債の部 (流動負債, 固定負債).

事業活動計算書

自平成30年4月1日 至平成31年3月31日

Table with 2 columns: 勘定科目, 金額(千円). Rows include 介護保険事業収益, 老人福祉事業収益, サービス活動収益計, サービス活動増減差額, 経常増減差額.