

いざみ

題字
初代理事長 竹澤 省造

第 15 号

令和 2 年 7 月

発行
社会福祉法人
福泉会
理事長 竹澤 信幸

〒910-0801
福井市寺前町 2-2-2
TEL: 0776-54-4681
FAX: 0776-54-3820

特集 福泉会の地域貢献活動 P2

いきいき♪百歳体操 P3

元気に過ごされています! P4

enjoy! ステイハウス P5

長生苑内 ファミリー P6

手工芸に奮闘中! P7

軽費老人ホーム ケアハウス九頭竜

〒910-0801 福井県福井市寺前町4-14-2 TEL0776-53-3933



ケアハウス九頭竜では、色々なクラブ・レクリエーションを行っています。その中でも利用者様に人気のある、百歳体操を部ご紹介いたします。椅子に腰かけたままできる簡単な体操で、気軽に運動不足を解消できます。



準備体操

4種類

1 深呼吸



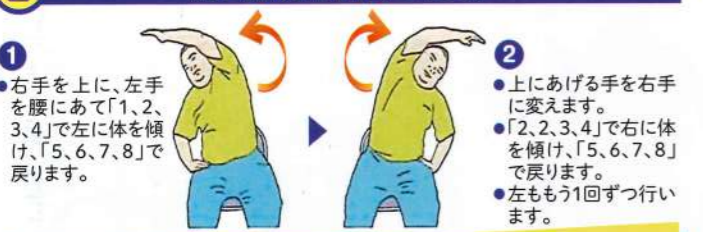
①から④の動作を、1~8のかけ声にあわせて各々2回おこないます。

- ①深呼吸
- ②肩と筋膜を伸ばす運動
- ③足踏み
- ④股関節の運動

① 鼻から息を吸いながら両腕をあげます

② 口から息を吐きながら両腕をおろします。続けてもう1回行います。

2 肩と脇腹を伸ばす運動



① 右手を上、左手を腰にあて「1、2、3、4」で左に体を傾け、「5、6、7、8」で戻ります。

② 上にあげる手を右手に変えます。「2、2、3、4」で右に体を傾け、「5、6、7、8」で戻ります。左ももう1回ずつ行います。



無理は禁物!体調がすぐれない時や、運動中関節の痛みがある時は運動を控えるか痛みのでない範囲で行ってください。



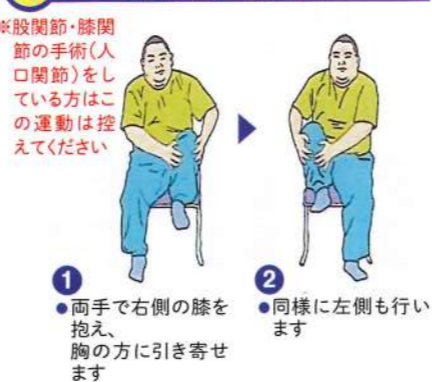
体操中は、「1、2、3、4」と声を出して数を数えます。筋力体操中に息を止めると**血圧の急激な上昇**を招く恐れがある為、**声を出して息を止めることを防ぎましょう!**

3 足踏み



① 椅子に座った姿勢で足踏みをします
② 両手、両足を大きく左右交互に振ります

4 股関節の運動



※股関節・膝関節の手術(人口関節)をしている方はこの運動は控えてください
① 両手で右側の膝を抱え、胸の方に引き寄せます
② 同様に左側も行います

今年も野菜植えました!

顔を上げて笑顔で野菜をいただきました。

今年も畑に野菜を植えました。去年は南瓜とさつまいも2種類でしたが、今年、トマト・きゅうり・ナス・南瓜・ほうれん草・ジャガイモ・赤しその計7種類を植えました。植えてから2ヶ月程で随分成長しています。ジャガイモはポテトサラダ、きゅうりはキウウちゃん漬けがいいなあ、なんて声も聞かれ、収穫がとても楽しみです。

2ヶ月後

問引き、根を取ったほうれん草は、お吸い物にしました。

わたがしの屋台を出店し、地域の方々に販売しました!

特集



福泉会の地域貢献活動

九頭竜長生苑 事業参加

認知症高齢者の行方不明や、ひとり歩きによる事故を防ぐために、毎年、中藤島地区の実行委員会が主催した模擬訓練に参加しています。昨年は11月17日に行われ、職員3名が参加しました。



認知症高齢者 地域独り歩き 見守り活動に協力



ひとり歩き認知症高齢者を上手に演じています

ケアハウス九頭竜 交流

カラオケ会

2000年〇月〇日(金) 13:30~15:30
ケアハウス九頭竜 1Fホール 福井市寺前町4-14-2
無料
午後のひとときを地域の音響でお楽しみください

ケアハウス九頭竜 TEL 53-3933 竹澤
九頭竜長生苑 TEL 54-4681 橋爪

地域住民の皆さまに 交流の場を提供!

地域の皆様に お配りしているチラシ



ケアハウス九頭竜では、定期的に施設を開放し、地域の皆様をお招きしてカラオケ交流会を行っています。毎回20名~30名の方がお越しください、カラオケをされたり、雑談をされたり、賑やかなひとときを過ごされています。現在はコロナウィルスの影響により自粛中ですが、再開の際には、感染予防に努めながら、楽しいひと時になるようにしていきたいと思っております。

永平寺ハウス 地域行事

地域で開催される 行事へ、積極的に 参加!

永平寺ハウスでは、毎年、永平寺町で開催されている「ふれあいフェスタ」に屋台を出し、参加させていただいております。



上志比文化会館サンサンホールは盛り上がりおりました!



わたがしの屋台を出店し、地域の方々に販売しました!

通所介護事業所 永平寺ハウスデイサービスセンター

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373

enjoy! エンジョイ ステイハウス

コロナウイルス感染防止に伴い、デイサービスでは、好評頂いている『外出行事』や『調理行事』を中止し、全てホール内での行事に変更となりました。

座席の間隔を取り、窓を開けて換気をするなどし、3密にならないように配慮して行いました。楽しみにされていたお花見も今年も行けなかった為、皆様と一緒に桜の木を作り、ホール内でお花見を楽しみました。

他にも、マスクが入手困難で大変な中、利用者様には利用時のマスク着用をお願いしなければいけないということで、ペーパーナプキンを使用して、簡易マスク作りをしました。色々な柄のマスキングテープで縁取りし、オリジナルの素敵なマスクが仕上がりました。

あとは、夏に向けてグリーンカーテンを作ろう！ということで、プランターにへちまの苗を植えました。段々、土に触る機会も減ってきている為か、皆様とても楽しんで取り組んでくださいました。毎日、成長を見るのがとても楽しみです。夏にはきれいな花を咲かせて緑のカーテンを見れるのが今から楽しみです。



介護老人福祉施設 永平寺ハウス

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373

元気に過ごされています!



新型コロナウイルスの影響で外出行事は現在行えていませんが、施設内行事で実施した新年会や節分、ひな祭り行事で獅子舞を楽しんだり、鬼に勢いよく豆をぶついたり、とても元気に過ごされています。一日も早く事態が終息するようスタッフ一同願っています。



5月、気候も暖かくなり、良く晴れた日に野菜苗を植えました。皆様、昔を懐かしみ土をさわり、思い思いの野菜苗を喜んで植えておられました。



手作りマスク 寄贈ありがとうございます

新型コロナウイルスの影響で、全国的にもマスクが不足している世の中ですが、先日、ご利用者様の木村様のご家族様より、介護スタッフに手作りマスクをなんと150枚寄贈していただきました!!

マスクの生地も様々で、無地の他、花柄、紫やピンク色のかわいいりボン柄、かっこいいバイソン柄などどれにしようか迷ってしまうくらいです。

頂いたマスクは、職員一人につき2枚配布させていただきました。施設内はカラフルなマスクをつけた職員で華やかになりました。

また、松岡の老人サロンすこやかクラブ様からも50枚の手作りマスクを寄贈していただきました。こちらのマスクは、柔らかく、フィット感があり、色もベージュで顔になじみやすい。息もしやすく、通気性に優れておりました。

マスクが中々手に入らない状況で寄贈くださり、本当にありがとうございました!

▲すこやかクラブ様

介護老人保健施設 九頭竜長生苑 デイケア

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681

手工芸に奮闘中! 熱入ってます



ネモフィラ作り



紙を折って
絵の具を付けて
乾かして広げると花びらに
なりました。

大小さまざまな花びらを
一つ一つ貼り付けて
行きました。
遠近感が出るように
考えるのが
難しかったです。



鯉のぼり作り



手形を取り
絵の具で塗り
鱗を作りました。

昔を思い出し、
進みがよくなるように
頭の油を付けながら
チクチク縫っていました。



どう?
上手く出来た
でしょ!

アイデア賞を頂きました



レクで利用者様と一緒に作ったキャ
ンドルツリーが月刊デイ6月号の「自
慢のレク・クラブ大集合」にてアイ
デア賞をいただきました。賞状も頂き
デイケアの事務所
に飾ってあります。

自慢の レク・クラブ



ひと時 ホッとする



時々朝などに、デイケア事務
所の外に遊びに来てくれる猫ちゃ
んです。堤防の方をじっとながめ
たり日向ぼっこをしていたりと可
愛らしく癒しを頂いています。

介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681

長生苑内ファミリー

介護従事者の少なさが懸念されているこの時代、
親子ともども長生苑で働いている方や、
ご入所中の御家族がいる職員に話を聞きました。

お嫁さんから
介護の仕事をしたこと
話があり、主任に相談したところ
「とりあえずお試ししてどうですか」
とお返事を頂きました。
初めは嫁と姑が同じ施設で
働くなんて...と戸惑いました。

介護職員
小坂美樹さん
(義母)



本人が頑張っている
姿を見て、
ホッとしています。
今は応援している
立場です。

未経験なので日々勉強中です。
仕事で分からない事があれば、
義母に教えて貰う事が出来るので、
会話も増えて今までよりも
仲良くなりました。

介護職員
小坂智美さん
(嫁)



子供の手が離れて
時間的にも余裕が出てきたので、
正社員で働けるところを
探していました。
求人募集の記事で介護職を
よく見かけて興味を持ち、
長年介護の仕事をしていて
義母に介護の仕事について
尋ねてみたのが始まりです。

義母からは介護の仕事は
肉体労働で大変だけど
やりがいがある、と聞きました。
正直に言いますと、身内が職場に
いることで良い事も悪い事も
お互いの耳に入り、
やりにくい面もあります。

感謝していきいます。 お世話になりに 職員の皆様には

35年間嫁として同居してきて
様々な葛藤もありました。
自分の勤めている長生苑に
義母が入所する時は大変悩みました。
義母からは愚痴を聞く事もありますが...



言う事かかないと「あかんざ」と
怒られるけど、悪い嫁さんではない。
欲しいものは、すぐに持ってきてくれる。
ありがたい。

入浴スタッフ
小林安紀美さん(嫁)
ご利用者様
小林なつゑさん(義母)

昼間、一人で家に居て
転倒しないかが心配だった。
仕事場に母親が居るから、
毎日、状況を確認できて安心だ。



これからも 元気です

昔は、一緒に住んでいたから
今も近くに来てくれて嬉しいわ~

入浴スタッフ
森義隆さん(息子)
ご利用者様
森文子さん(母)



令和元年度 社会福祉法人福泉会 計算書類(概要)

貸借対照表 R2.3.31現在

勘定科目	金額(千円)
資産の部	
流動資産	808,878
固定資産	2,068,951
基本財産	1,641,062
その他の固定資産	427,890
資産の部合計	2,877,829

勘定科目	金額(千円)
負債の部	
流動負債	108,153
固定負債	66,869
負債の部合計	175,022
純資産の部	
基本金	1,145,719
国庫補助金等特別積立金	299,452
その他の積立金	289,700
次期繰越活動増減差額	967,936
純資産の部合計	2,702,807
負債及び純資産の部合計	2,877,829

資金収支計算書 H31.4.1~R2.3.31

勘定科目	金額(千円)
介護保険事業収入	1,064,664
老人福祉事業収入	87,319
受取利息配当金収入	268
その他の収入	3,186
事業活動収入計	1,155,437
人件費支出	759,377
事業費支出	174,647
事務費支出	121,358
利用者負担軽減額	3,622
事業活動支出計	1,059,004
事業活動資金収支差額	96,433
施設整備等収入	534
施設整備等支出	11,115
施設整備等資金収支差額	△10,581
その他の活動収入	4,365
その他の活動支出	44,461
その他の活動資金収支差額	△40,096
当期資金収支差額合計	45,756
前期末支払資金残高	682,024
当期末支払資金残高	727,780

事業活動計算書 H31.4.1~R2.3.31

勘定科目	金額(千円)
介護保険事業収益	1,064,664
老人福祉事業収益	87,319
サービス活動収益計	1,151,983
人件費	764,198
事業費	175,480
事務費	123,233
利用者負担軽減額	3,622
減価償却費	73,854
△国庫補助金等特別積立金取崩額	13,840
サービス活動費合計	1,126,547
サービス活動増減差額	25,436
サービス活動外収益	3,454
サービス活動外費用	0
サービス活動外増減差額	3,454
経常増減差額	28,890
特別収益	726
特別費用	4,170
特別増減差額	△3,444
当期活動増減差額	25,446
前期繰越活動増減差額	979,190
当期繰越活動増減差額	1,004,636
その他の積立金積立額	36,700
次期繰越活動増減差額	967,936

編集後記

新型コロナウイルスの影響で面会謝絶になったりと、御家族様にはご不便とご心配をおかけしている事と、思っています。裏表紙では、コロナ禍でも元気に過ごしている利用者の様からのメッセージを写真にしてお届けしました。また本号は利用者様のお写真を少しでも多く掲載する事を心がけ、こんな時だからこそ、特集ページには地域の方への貢献をあげさせて頂きました。ピンチをチャンスに変えていく、職員一同そんな気持ちから、今回も無事に「いずみ」を発行する事が出来ました。ぜひ手にお取り下さいませ。

広報委員長 山下郁美

ホームページ リニューアルしました!

福泉会 検索

