

いずみ

題字
初代理事長 竹澤省造

第18号

令和4年1月

発行
社会福祉法人
福泉会
理事長 竹澤信幸

〒910-0801
福井市寺前町 2-2-2
TEL: 0776-54-4681

軽費老人ホーム
ケアハウス九頭竜

介護老人福祉施設
永平寺ハウス

介護老人保健施設
九頭竜長生苑

特集

ご長寿書初め … P2

秋の昼食会2021 … P3

感動をありがとう!! 東京パラリンピック … P4

かわいいのができた!! フェルトで加湿器づくり … P5

季節の味覚で 初! 行事 … P6

コスモスドライブ … P7

軽費老人ホーム ケアハウス九頭竜

〒910-0801 福井県福井市寺前町4-14-2 TEL0776-53-3933

『いいなあ〜仲間』

これからも
頑張ろうね

当施設では、施設内で出来る活動のほか、少しでも外の空気や季節を感じられるような環境作りを心がけ、日常生活を楽しく過ごして頂けるようにしています。

神社参拝

感染の状況に応じて、外出行事を試みています。神明神社参拝の際には、車内でも密にならないよう、少人数ずつ回数を分けて行きました。外の空気に触れ、「昔はここは何もなかったのに、今は賑やかやね」と立派な神社だねと、様変わりした街並みに、とても喜ばれていました。



天気にも恵まれました！

室内クラブ



クラブ活動時には壁画作りをしています。夏は向日葵、秋は葉の餅つきなど、季節に沿ったものを制作しています。完成品を見て、「今は向日葵が咲いているのか」「お月見したいね」など、四季を感じて頂いています。華やかなフロアに皆様大満足です。

外気浴

天気の良い日に施設周辺を散歩しています。施設の周りに咲いている花や畑の話で会話も弾んでいました。お昼からの短時間でしたが、程よい日差しと風があり、丁度良い外気浴日和でした。

気持ちが良いね〜！



たくさん作るよ！



施設内での生活時間が長くなる分、小さな発見や楽しみを作れるよう、工夫していきたいと思っています。季節を感じられる壁画も、鋭意製作中。今後に期待です。コロナ感染防止対策の為、人と離れて過ごすことが多くなりました。

行楽弁当とお品書き



栗ご飯
天ぷら（海老・かき揚げ）
かぼちゃ・大葉
さつま芋とがんもの
炊き合わせ
いんげんの胡麻和え
鮭の塩焼き
厚焼き玉子
すまし汁
甘味（巨峰・梨）

食欲の秋♪ 秋の昼食会 〜2021〜

10月には秋の昼食会にて行楽弁当が出ました。秋を彩るメニューに利用者様・職員共に当日を楽しみにしていました。

美味しいわ〜♪



今年に残念ながら室内でのお食事となりましたが、目で楽しめるお弁当に、季節を感じながら美味しく頂きました。豪華なお弁当に、皆様大満足の様子でした。



2022 宝 ご長寿書初め

あけましておめでとうございます

年が明け、令和も4年目を迎えました。今年最初の企画は、利用者様による書初めです。どの書も力強い筆遣いの力作です。ご長寿パワーと、書から伝わる元気をいただいて、明るく楽しい1年のスタートにしましょう！



ありがたいことで、
これからも元気で
いたいです。



九頭竜長生苑 入所
西岡信子様
102歳

今まで頑張って
生きてきました
長寿！長寿の秘訣は
歌を歌うことです。



永平寺ハウス 入所
菅原ユリ子様
100歳

ひ孫の顔を見るのが
楽しみです。
よい一年であります
ように。



九頭竜長生苑 通所
牧野ユリコ様
100歳

とうとう百歳に
なっていました。
長生きしたなあ。



永平寺ハウス 入所
松原志づ江様
100歳

めでたいです。
お祝いです。
ありがとうございます。



永平寺ハウス 入所
斉藤ミツ井様
100歳

また今年もお世
話になります。
皆さん仲良く新しい
年を過ごしましょう。



ケアハウス九頭竜
宮内昭三様
93歳

コロナが早く治ま
りますように。



永平寺ハウス 通所
伊井シゲコ様
88歳



通所介護事業所 永平寺ハウスデイサービスセンター

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373

スポーツの秋大運動会

職員による風船股挟み走は風船をバトン代わりに股に挟んで走るリレーでした。「頑張れ、頑張れ。」の声援にこたえようと必死で競技に挑みました。

いつも以上に体を動かした利用者様は、心地よい汗を流すことができて、ストレス発散にもなり、スポーツの秋らしい時間になりました。利用者様の中からは、ま



秋の大運動会を開催しました。赤組と青組に分かれ、フラフープ送り、お菓子取り競争、風船股挟み走を行いました。開会式で、利用者様の元気な選手宣誓後、競技開始です。

フラフープ送りでは、一列に並んだ利用者様が、隣の人のフラフープを転がして送ります。あつという間に転がっていく様子に笑顔が見られました。

また、お菓子取り競争では、お菓子に向かい猛ダッシュし、吊るされた景品の菓子をつかみゴール。この競技には職員も高難度で挑みました。キヤスター付き椅子に座ったまま猛ダッシュ。たどり着いたら、その場で一周し、お菓子をとりゴールしました。職員の姿に利用者様は大爆笑！参加された利用者様は景品の菓子子を喜ばれました。

おお、お菓子がもらえたわ。やったー！持って帰って食べたいなあ。



た開催してほしいというお声も頂きました。

かわいいのができた!!

フェルトで加湿器づくり

フェルトで加湿器作りをしました。乾燥しやすい冬に、お部屋などで使えるかわいらしい加湿器です。このフェルトを使った加湿器の材料と道具と作り方を紹介します。

- 材料** (1個分)
- フェルト(縦15cm×横15cm) (葉っぱ用…緑・黄緑を2~4枚 お花用…お好みの色2、3枚)
 - 輪ゴム2本、プラスチック製のカップ1個
- 道具**
- ピンキングばさみ(刃がギザギザしたはさみ)

- 作り方**
- ①お花用のフェルトを半分に折り、山折りの部分から半分程の所までピンキングばさみで切り込みを入れる。(幅は1cm~1.5cm程で入れていく。)
 - ②少し折り部分をずらして横に丸める。



できあがり

赤とピンクの花をモチーフにしたかわいらしい加湿器ですね。是非、お部屋などに一つ置いてみてはいかがでしょうか。

《使い方》

容器の半分弱程のところまで水を入れて使います。

完成したフェルトの加湿器を持ったベストショット

いいのができたわ。これをうちでも使いたいわ。



介護老人福祉施設 永平寺ハウス

〒910-1223 福井県吉田郡永平寺町けやき台813-1 TEL0776-63-4373

感動をありがとう!!

東京パラリンピック

昨年開催された東京2020パラリンピック競技マラソンに最年長で出場された西島美保子選手が、競技中、足にけいれんが起きたにもかかわらず、最後まで走り果した姿は記憶に新しいところです。

実はその西島選手のご子息である西島靖治さんが、当施設で介護職として働いています。

靖治さんとご家族は、お母様のパラリンピック出場をサポートするため上京。施設の決まりで、県外往来



西島靖治さん(右)とご家族



西島美保子選手

と彼を送り出しました。靖治さんによると、西島選手は、前回出場したリオ大会で完走できなかった雪辱を果たしたいと、練習を続けていたが、大会が一年延期になり、完走できるかという不安を抱えていらつしたようでした。

靖治さんは、日頃から西島選手を練習場まで送迎されているとのこと。練習場に向かう道のりで、「練習を手伝ってくれて嬉しい。完走できるように頑張りたい。完走して、応援してくれる人たちが喜びを分かち合いたい。」と意気込みを語っていたそうです。

本大会をもって国際大会の引退を表明された西島選手ですが、すでに練習を再開され、市民大会に出場。最近では地域の公民館で講演されるなど、益々活躍でいらつしています。

靖治さんは、「母は引退しましたが、最後の国際大会で、完走と8位入賞という結果を残し、有終の美を飾れてよかったです。」と笑顔で語ってくれました。

永平寺ハウスでは、去年の大雪を踏まえて防災委員会を中心に災害に備えています。災害はいつ遭遇してもおかしくはありません。利用者様の生活を守るための対策を一部ですが紹介します。



電源を入れる為に発電機の線を引っ張る様子



除雪車の免許取得

発電機の使い方についての実習

全体研修にて災害時にライフラインが復旧するまでの間に使用するであろう発電機の電源の入れ方について実習を行いました。

降雪時に職員がスムーズに施設へ来れるよう、また施設前を除雪しデイサービスが稼働できるようにと免許所持者の増員を行いました。

その他にも大雪時の駐車場の確保など多岐にわたり除雪を行います。

災害対策に力を入れています!

永平寺ハウス

防災協定で協力体制!

アニス松岡

ひかり苑



防災協定を結びました!

永平寺町の介護福祉施設3施設で大規模災害の協定を締結しました。

災害時にはライフラインや情報通信網の途絶、施設の損壊、職員の負傷などにより施設の災害対策能力は著しく低下すると言われています。

この協定では物資の供給(食料、オムツ等)をサポートすることを目的としています。施設としても近隣施設がサポートしてくださることに安心感を得ています。

介護老人保健施設 九頭竜長生苑

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681

季節の味覚で初!行事

夏

スイカ割り

甘くてジューシー!!



ここを狙ってよ!

いくよ~!

スライサー

外してもたアハハハ!

大玉のスイカを使用しての企画は初の試みで、皆さま真剣な表情でスイカを叩く姿は迫力満点でした。

スイカを叩く音が大きく鳴ると「おー!すごい音や〜」と歓声と共に拍手が沸き起こり、割れたスイカからは甘い香りが漂い「美味そうやわ」と賑わいました。割れたスイカはカットして夕食時に召し上がって頂きました。

スイカではなく竹の棒が割れてしまうハプニングも…!



焼き芋

秋

秋の食べ物カードを使い、簡単なゲームを行いました。描かれたイラストを見て「〇〇はこうして食べると良いよ」と話をしながら思いを馳せていた所に本物の焼き芋が登場! 蜜の多くとろけるような甘いさつま芋に「もっと食べたい」「最高でした!」と、たくさんの笑顔が見られていました。

しっとりなめらか!!



日課の体操! いち!に!さん!

★毎日体を動かして、楽しく健康に★

館内放送で流れる音楽に合わせて毎朝ラジオ体操に励んでいます。皆様いつも真剣に取り組まれており、体操が終わる頃は体がポカポカです。最後には頑張った自分たちに笑顔で拍手を送っています。



お昼のレクリエーション時には映像を見ながら体を動かします!

介護老人保健施設 九頭竜長生苑 デイケア

〒910-0801 福井県福井市寺前町2-2-2 TEL0776-54-4681

コスモスドライブ

秋の花コスモスが見ごろを迎えた10月、ご希望の利用者様皆様に参加して頂けるよう、6回に分けてドライブに行ってきました。

コスモスの花言葉、
「乙女の真心」に
ピッタリお似合い!

きれいや〜



コスモスのピンクと
青空のコラボレーションは、まさに絶景!
自然を感じながら、
お散歩を楽しめました。

活気のある生活を

デイケアの一日のスケジュールを紹介します。利用者様に寄り添い、自立した生活をサポートできるよう、日々努力してまいります。



1 お迎え
体調確認



8 お送り

一日あったことを話しつつ、ご自宅までお送りします。



7 おやつ

会話を楽しみながらくつろいで頂きます。



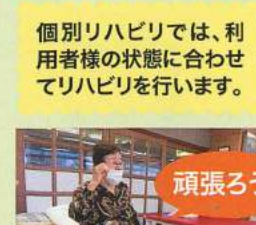
2 朝の体操

一日の活動に備え、身体をほぐします。



3 個別リハビリ・入浴

交代で入浴とリハビリを行います。



4 昼食



5 あるこう会

廊下をゆっくりと歩きます。

6 レクリエーション

楽しみながら健康の維持と増進を図ります。

7 あるこう会

廊下をゆっくりと歩きます。

8 お送り

おいしいと評判のお食事です。

個別リハビリでは、利用者様の状態に合わせてリハビリを行います。

頑張ろう!

【苦情・相談情報公開】

福泉会では、苦情対策委員会及び第三者委員会を設置し、苦情の解決や改善に努めています。令和2年度中に各施設に寄せられた苦情発生状況は以下の通りです。

■発生状況(対象期間/令和2年4月1日～令和3年3月31日)

施設名	件数	苦情内容分類
ケアハウス九頭竜	12	サービスの内容(9) その他(3)
九頭竜長生苑	6	サービスの内容(4) その他(2)
永平寺ハウス	7	サービスの内容(4) その他(3)



ご相談をいただいた中から一部を抜粋してご紹介します。

事例①

嘱託医より電話があり「家族さんが興奮されて来院されたのですが、内容が把握できず大変困りました。居宅さんも同行されたのですが…」と施設長に連絡があった。

居宅ケアマネに確認したところ、在宅担当者会議にて掛けつけ医変更を家族が希望され、今すぐ対応した方がよいとの話し合いになり、アポイントを取らずにクリニックへ訪問したことで、内容を聞いていない医師は現状が把握できず、ご家族から一方的な訴えを聴くことになってしまった事が原因であった。



施設長がクリニックへ訪問し、確認した内容を報告して謝罪した。

医師からは「訪問予約を取ってから訪問して頂いたほうが、内容も把握でき説明もはっきりできる。また他の患者さんもしらっしゃるので円滑に対応を行いたい。」との申し出を頂いた。

対応した居宅へは予約を入れてから訪問を行うよう指示を行った。

事例②

昨年6月、入所利用のご家族が、施設から返却されたズボンと半袖の上服を持参して来苑される(支援相談員対応)。担当介護職から衣類追加の連絡を受けた時のことに関して、「在庫を確認してから連絡してきたのか?」「返却のズボンが破れていたがその原因は?」「半袖の返却理由は?」と、説明不足を指摘される。



ご家族に説明不足であったことを謝罪する。ご指摘の内容を確認すると、ズボンの在庫が有ったこと、破れた原因は介助時や着用時の負荷と思われること、皮膚の保護が半袖の返却理由であったことが判った。後日、この結果と今後丁寧な連絡に努めることをご家族に説明した。



ありがとうございました

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
 昨年は延期されていた東京オリンピックパラリンピックが開催されましたね。無観客となつてしまいましたが、選手の方々の熱いパフォーマンスに多くの興奮と感動をいただきました。
 今回の特集ページでは、正月らしく利用者様に、書初めをして頂きました。ご紹介した利用者様は長寿を超える「長寿の面々」です。皆様の力強い文字にご長寿パワーをいただきコロナに負けない二年にしていきましょう。

広報委員長 田中亜季

親バカ炸裂!?

うちの子自慢!!

Part 1

本年は寅(ネコ科)年という事で、職員が飼っている猫ちゃんを一部紹介します。ペットは家族で癒して尊い存在です…



久保くう ちゃん

人懐っこく甘えん坊なお姫様。ママとのお散歩・ドライブ大好きです!

たがい 田海こる ちゃん

とてもお転婆な女の子。犬のように手や顔を舐めて癒してくれるお嬢です。



次回、猫ちゃんはもちろんの事、その他の動物(家族)たちも紹介しますね!